

**MADRASAH IBTIDAIYAH MUHAMMADIYAH BLEMBEM
BLEMBEM, CANDIREJO, SEMIN, GUNUNGKIDUL**

**PENILAIAN AKHIR SEMESTER
TAHUN PELAJARAN 2024/2025**

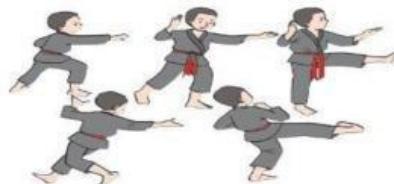
Mata pelajaran	: PENJASKES	Hari, Tanggal :
Nama	:	Waktu :
No	:	Kelas : VI (Enam)

- A. Beri Tanda Silang (X) Pada Huruf a, b, c dan d Pada Jawaban Yang Paling Dianggap Benar!
1. Variasi gerak nonlokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan sepak bola ialah
 - A. menarik dan mengayun kaki dengan menendang bola
 - B. berjalan dan berlari dengan menggiring bola
 - C. melangkah dan melompat dengan menyundul bola
 - D. melangkah dan melompat dengan menghentikan bola
 2. Bola tendangan kiper melambung tinggi menuju lapangan lawan. Pemain lawan menghalau bola tersebut tepat di keningnya. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan pemain tersebut ialah..
 - A. menarik dan mengayun kaki dengan kombinasi menendang bola
 - B. berlari dan melompat dengan kombinasi menyundul bola
 - C. berlari dan melompat dengan kombinasi mengoper bola
 - D. berjalan dan berlari dengan kombinasi menggiring bola
 3. Hesti melakukan variasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dengan memukul bolavoli. Variasi dan kombinasi gerak dasar ini berperan dalam mengawali serangan. Gerakan yang dimaksud adalah . .
 - A. passing
 - B. Blocking
 - C. Smes
 - D. Servis
 4. Seorang pebasket berjalan dan berlari dengan menggiring bola mendekati ring lawan. Ketika memasuki area setengah lingkaran, pebasket tersebut melakukan gerakan dualangkah. Gerakan diakhiri dengan memasukkan bola ke ring dengan lompatan. Pebasket tersebut melakukan gerakan
 - A. Slam dunk
 - B. Jump shoot
 - C. Lay up shoot
 - D. Defense rebound
 5. Yoga dan teman-temannya bermain bola basket. Yoga akan memasukkan bola ke ring basket lawan dengan variasi gerak melompat dan mengayun lengan. Gerakan yang dilakukan Yoga menunjukkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam
 - A. Jump shoot

- B. Lay up shoot
C. Dribbling
D. Rebound
6. Wulan berjalan dan berlari dengan menggiring bola basket. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan oleh Wulan adalah
A. Nonlokomotor; Manipulatif
B. Nonlokomotor; Lokomotor
C. Lokomotor; Nonlokomotor
D. Lokomotor; Manipulatif
7. Tiwi melakukan variasi gerak dasar manipulatif dengan kombinasi gerak dasar nonlokomotor dalam melempar bola melambung. Gerak dasar yang dilakukan Tiwi ialah melempar bola dengan
A. Melangkah dan berlari
B. Melangkah dan mengayun lengan
C. Melompat dan mengayun lengan
D. Berdiri dan mengayun lengan
8. Tania dan Indah berlatih gerakan melempar dan menangkap bola kasti. Tania berjalan dan berlari dengan menangkap bola kasti yang dilempar Indah. Dilihat dari gerakannya, Tania melakukan variasi dan kombinasi gerak dasar, yaitu
A. lokomotor dan manipulatif
B. nonlokomotor dan manipulatif
C. lokomotor dan nonlokomotor
9. Didi dan Doni berlatih melempar bola rounders secara mendatar. Didi melakukan lemparan bola dengan ayunan bola
A. ke atas depan
B. menyusur tanah
C. ke samping badan
D. lurus ke depan
10. Dalam permainan rounders, pemukul melakukan pukulan tanpa ayunan. Teknik pukulan ini bertujuan
A. mematahkan taktik lawan
B. mengelabui regu penjaga
C. memecah konsentrasi regu penjaga
D. memberi kesempatan teman menuju base
11. Fandi bermain rounders bersama teman-temannya. Fandi bersiap melakukan pukulan bola. Kombinasi gerakan yang tepat saat melakukan gerakan ini adalah menarik tongkat ke belakang dan
A. meletakkan tongkat di tanah diayunkan lurus ke bawah
B. mengayunkan tongkat dari atas kepala diayunkan di samping badan
C. mengayunkan tongkat dari samping mengarah ke bola diayunkan lurus ke depan
D. menghindari bola yang dilempar di atas bahu dan samping kepala
12. Seorang anak bersiap menangkap bola menyusur saat bermain rounders.

- Anak tersebut berjongkok dan membungkuk dengan menangkap bola. Gerakan anak tersebut menunjukkan variasi dan kombinasi gerak dasar
- A. nonlokomotor dan lokomotor
 - B. nonlokomotor dan manipulatif
 - C. lokomotor dan manipulatif
 - D. lokomotor dan nonlokomotor
13. Dewi dan teman-temannya melakukan lari sprint relay. Dalam aktivitas ini, variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan, yaitu
- A. jalan maju dan mundur dengan lari
 - B. jalan maju dan mundur dengan lompat
 - C. jalan maju dan mundur dengan lempar
 - D. jalan cepat dan lari dengan lompat,
14. Dewi melakukan permainan lompat kijang bersama teman. Dalam permainan ini, terdapat variasi dan kombinasi gerak dasar, yaitu
- A. jalan pelan dan jalan cepat dengan kombinasi lempar
 - B. jalan pelan dan jalan cepat dengan kombinasi lompat
 - C. lari pelan dan lari cepat dengan kombinasi lompat
 - D.. lari pelan dan lari cepat dengan kombinasi lempar
- 15 Saat melakukan lari melewati palang, gerak dasar yang harus diperhatikan adalah
- A. lari dan lompat
 - B. lari dan loncat
 - C. jalan dan ayunan
 - D. lompat dan pendaratan
- 16 Tiwi melakukan variasi lari pelan dan lari cepat sejauh 10 meter sebagai awalan. Saat berada pada balok tumpuan, Tiwi menumpu dengan kaki terkuat dan melompat sejauh-jauhnya. Pernyataan ini menunjukkan Tiwi melakukan aktivitas
- A. lempar roket
 - B. lompat jauh
 - C. tolak peluru
 - D. lompat galah
- 17 . Nadia dan teman-temannya melakukan aktivitas short run-up long jump di lapangan. Aktivitas short run-up long jump dilakukan dengan
- A. jalan, menolak, dan melompat

- B. jalan cepat, lari sprint, dan melompat
 - C. jalan, lari jarak pendek dan melompat
 - D. jalan cepat, melompat, dan mendarat
18. Beni melakukan lompat jauh di halaman sekolah. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan Beni adalah
- A. lari pelan dan lari cepat dengan kombinasi melompat dan mendarat
 - B. jalan pelan dan jalan cepat dengan kombinasi menolak dan melompat
 - C. Lari pelan dan lari cepat dengan kombinasi menolak dan mendarat
 - D. Lari pelan dan lari cepat dengan kombinasi kumbinasi menggayu dan melempar
- 19.. Lina melakukan variasi kuda-kuda depan dan kuda-kuda samping dengan kombinasi
- A. dorongan
 - B. bandulan
 - C. tusukan
 - D. tinjuan
20. Dandi melakukan variasi kuda-kuda tengah dan kuda-kuda samping dengan kombinasi elakan. Cara melakukan kuda-kuda tengah dengan menggeserkan kaki kanan ke arah
- A. depan
 - B. belakang
 - C. samping kana
 - D. samping kiri



21. Perhatikan gambar variasi dan kombinasi gerak dasar dalam pencak silat di atas! Gambar tersebut menunjukkan gerakan variasi pola gerak langkah dengan kombinasi .
- A. kombinasi pukulan
 - B. komonasi tendangan
 - C. kombinasi elakan
 - D. kumbinasi tangkisan
22. Siswa kelas VI berlatih variasi dan kombinasi gerak dasar dalam pencak silat.

- Faisalmelakukan variasi pola gerak langkah. Gerakan ini dikombinasikan dengan menolakserangan lawan menggunakan tangan. Dalam pencak silat, gerakan yang dilakukanFaisal disebut . . .
- A. tangkisan
 - B. serangan
 - C. pukulan
 - D. elakan
23. Memindahkan posisi pijakan kaki saat mendapatkan serangan dari lawan disebut
- A. tangkisan
 - B..tendangan
 - C..Pukulan
 - D. Elakan
24. Ninda melakukan variasi pola gerak langkah dengan kombinasi tangkisan. Saat menangkis, Ninda menyilangkan tangan di depan kepala. Gerakan yang dilakukanNinda disebut tangkisan
- A. satu tangan
 - B. dua tangan
 - C. siku dalam
 - D. siku luar
25. Kemampuan mengubah posisi tubuh pada bagian tertentu disebut
- A. kekuatan
 - B. kelenturan
 - C. Kecepatan
 - D. Kelincahan