

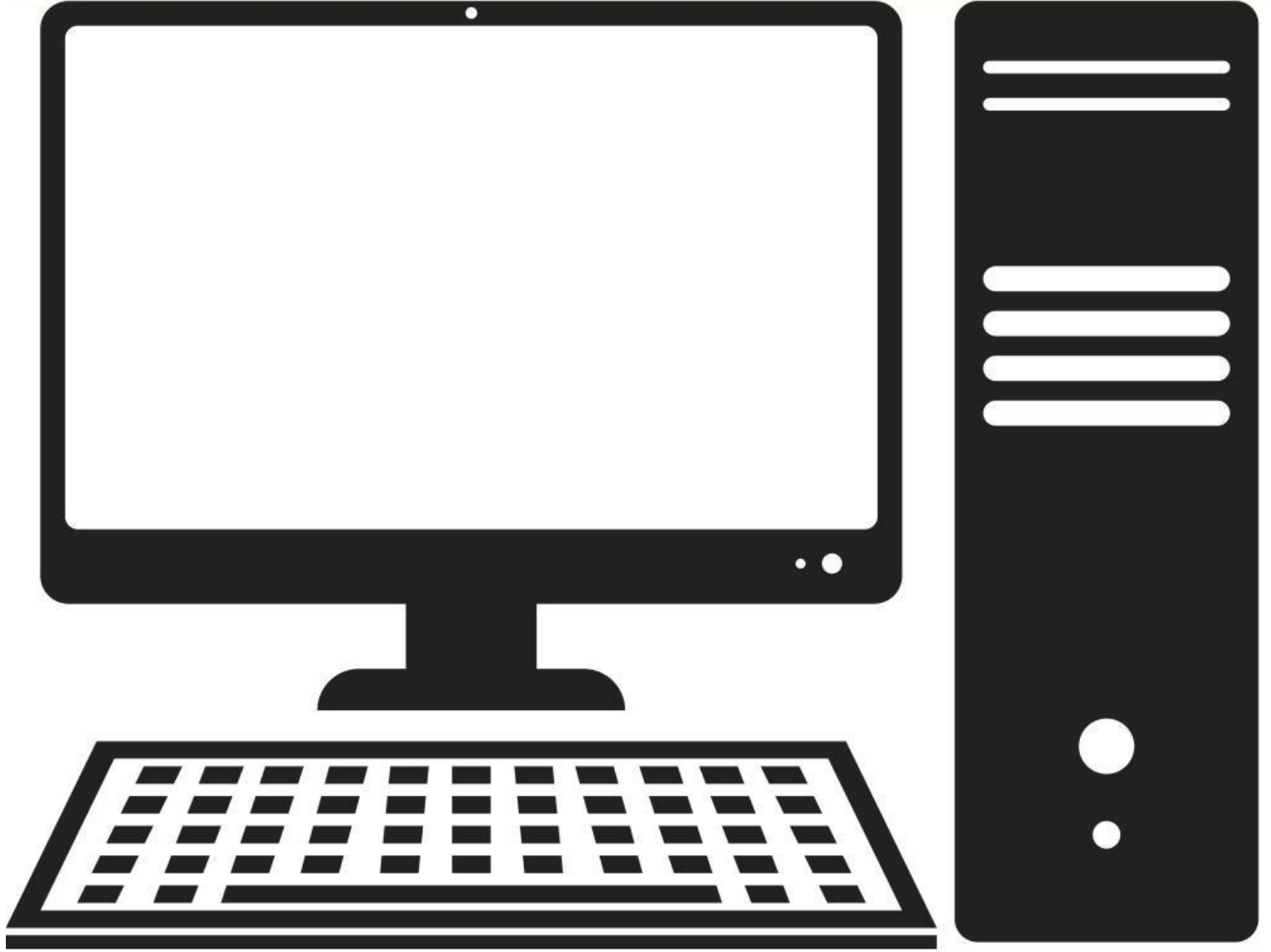


# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Tahun Ajaran 2025-2026

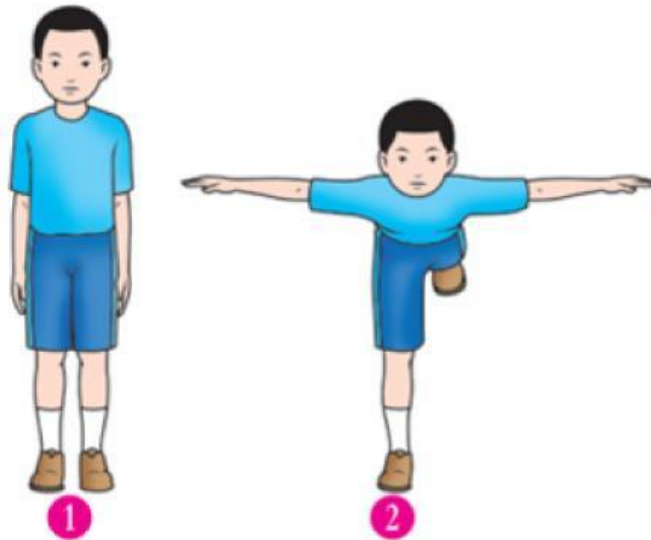


Kelompok :  
Nama Kelompok :



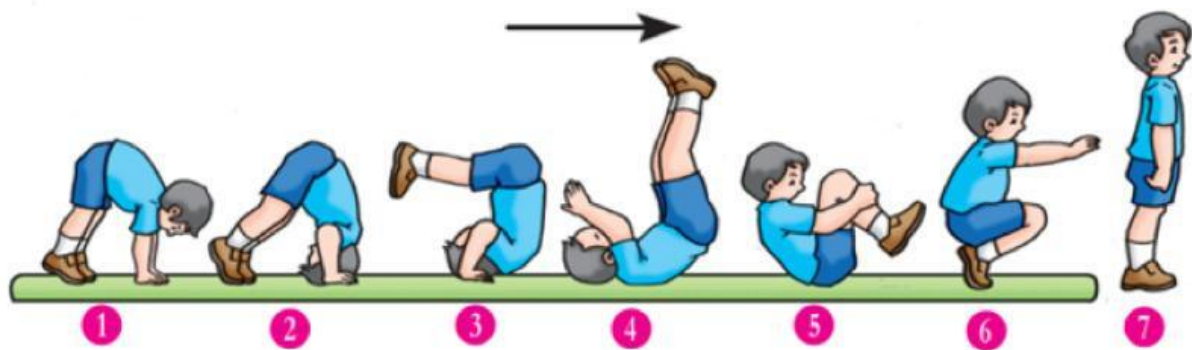
Perhatikan video berikut





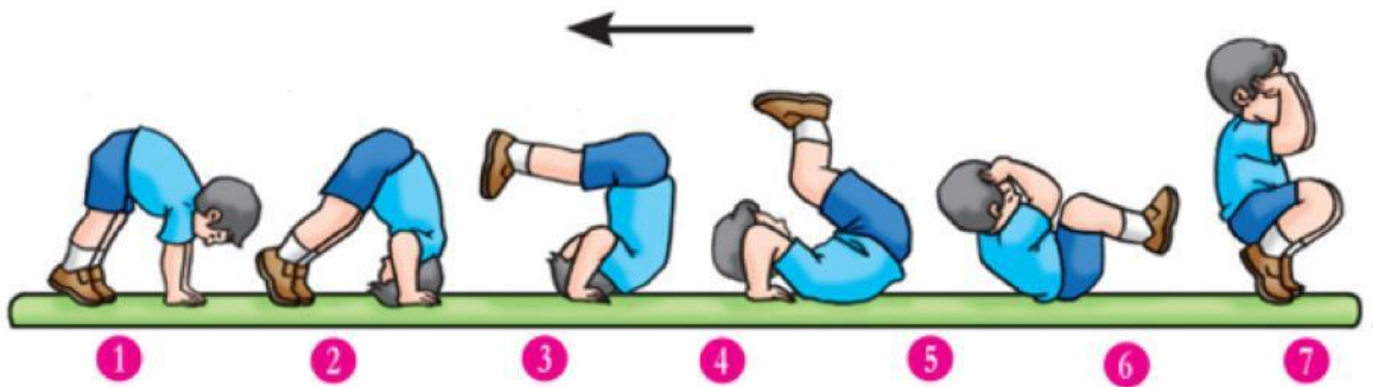
Bertumpu dengan keseimbangan dalam sikap pesawat terbang.

Jelaskan langkah-langkah dari gerakan ini !



**Gambar 6.11** Gerakan guling ke depan.

Jelaskan langkah-langkah dari gerakan ini !



**Gambar 6.12** Gerakan guling ke belakang.

Jelaskan langkah-langkah dari gerakan ini !



**Gambar 6.2** Bertumpu dengan kombinasi keseimbangan dalam sikap lilin

Jelaskan langkah-langkah dari gerakan ini !