

የሶስተኛ ክፍል የአካባቢ ሳይንስ

ሙከራ ሁለት ጥያቄ

I. የሚከተሉትን ጥያቄዎች እውነት ወይም ሃሰት በማለት መልሱ

1. የጎግል ካርታ መፈለጊያ መተግበሪያን በመጠቀም በክፍለከተማችን የሚገኙ ዋና ዋና ቦታዎችን ማመላከት ይችላል፡፡
2. ከበሽታ አምጪ ተህዋስያንና ከሌሎች ጎጂ ነገሮች ነፃ የሆነ ምግብ ጤናማ ያልሆነ ምግብ ይባላል
3. ጤናማ ያልሆነ ምግብ ያልተለመደ ጠረን ርና ጣዕም እንዲሁም የተለየ መልክ ሊፈጥር ይችላል
4. የምንመገባቸው ምግቦች በ አራት ይከፈላሉ
5. አህል እና ጥራጥሬ ሰውነትን ለመገንባት ይጠቅማሉ
6. ዓሳ፣ የበግ ስጋ፣ ይውዶሮ ስጋ ለሰውነታችን ጉልበት እና ሙቀት ለመስጠት ይጠቅማሉ

II. በ ሀ ረድፍ ያሉትን በ ለ ረድፍ ካሉት ጋር በማዛመድ ትክክለኛውን ቁጥር በባዶ ቦታው ላይ ይመሉ

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. አህል ጥራጥሬ | ያልተለመደ ጠረን እና ጣዕም አለው |
| 2. ስጋ | እርጎ ፣ አይብ |
| 3. ወተት እና የወተት ውጤቶች |ባቄላ ጤፍ |
| 4. አትክልትና ፍራፍሬዎች | ጎመን፣ ማንጎ፣ ብርቱካን |
| 5. ጤናማ ያልሆኑ ምግቦች | ዓሳ |

III. ከሚከተሉት ውስጥ ትክክለኛ መልስ የያዘውን ምረጡ

1. ከሚከተሉት ውስጥ ጤናማ ምግብ ያልሆነው የቱ ነው ?
ጥሬ ስጋ ያልፈለ ወተት የሻገተ እንጀራ ሁሉም
2. ከሚከተሉት ውስጥ የምግብ ጠቀሜታ የሆነው የቱ ነው ?
ከበሽታ ለመከላከል ሰውነትን ለመገንባት እና ለማጠናከር
ለኃይል እና ጉልበት ሁሉም

3. የአትክልትና ፍራፍሬ ጥቅም በአብዛኛው ነው፡፡

በሽታን ለመከላከል	ጉልበትና ሙቀት ለመስጠት
ሰውነትን ለመገንባት እና ለመጠገን	መልስ የለም
4. በአንድ አካባቢ በሚገኙ ሃብቶች ውስጥ ጎጂ ነገር መግባት ምን ይባላል ?

ጤንነት	ብክለት	ብክነት	ሁሉም
------	------	------	-----
5. የምንመገባቸው ምግቦች በስንት ይመደባሉ ?

4	2	3	5
---	---	---	---
6. ማለት አካላዊ፣ አእምሯዊና ማህበራዊ ደህንነት ማለት ነው ።

ምግብ	ጤንነት	እድገት	ሁሉም
-----	------	------	-----
7. ማለት በበሽታ አምጭ ተህዋስያንና ክሌሎች ጎጂ ነገሮች ነፃ የሆነ ምግብ ማለት ነው ።

ጤናማ የሆነ ምግብ	የሚበላ ምግብ	ጤናማ ያልሆነ ምግብ
-------------	----------	--------------
8. ማለት በአንድ አካባቢ በሚገኙ ሃብቶች ውስጥ ጎጂ ነገር መግባት ማለት ነው ።
9. የምንመገባቸውን የምግብ ምድቦች ዘርዝሩ፡፡
10. ምግብ ለሰውነት የሚሰጣቸውን ጥቅሞች ዘርዝሩ፡፡
11. ጤናማ ካልሆኑ ምግቦች ውስጥ 3 ምሳሌዎች ፃፉ፡፡
12. ጤናማ ከሆኑ ምግቦች ውስጥ 3 ምሳሌዎችን ዘርዝሩ፡፡
13. ምግብን ሳይበላሽ የማቆያ ዘዴዎች ውስጥ ሶስቱን ጥቅሱ፡፡