

ชื่อ-สกุล.....เลขที่.....

## อาหารและเครื่องดื่มสมุนไพร

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำตอบลงในช่องว่างให้ตรงกับ  
รูปภาพที่กำหนดให้อย่างถูกต้อง

ตะไคร้ มะนาว ขิง มะระขี้นก  
ผักหวาน กระชาย พริก หอมหัวใหญ่

- แก้ปวดหัว ปวดท้อง ลดอาการจุกเสียด แน่นเฟ้อ
- ช่วยแก้ไข้ ขับเสมหะ
- ยับยั้งเชื้อ โควิด-19
- ลดอาการหวัด คัดจมูก ขับเสมหะ
- บรรเทาอาการหวัดได้ แก้เจ็บคอ ช่วยขับเสมหะ
- ลดระดับน้ำตาลในเลือด เสริมการเผาผลาญน้ำตาล
- ช่วยในการขับถ่ายบำรุงสายตา
- ขับเหงื่อ ลดน้ำมูก ขับเสมหะ