

1. Gerakan yang dominan dilakukan dalam permainan sepak bola adalah
 - A. menendang bola
 - B. menahan bola
 - C. menggiring bola
 - D. menyundul bola
2. Gerakan menendang bola yang digunakan untuk memberikan bola jarak pendek antarpemain adalah ...
 - A. menendang bola dengan kaki bagian luar
 - B. menahan bola dengan kaki bagian dalam
 - C. menendang bola dengan punggung kaki
 - D. menendang bola dengan tumit
3. Awalan, kaki lurus dengan bola, kaki tumpu diletakkan di samping bola dengan jari-jari menghadap ke depan dan lutut sedikit ditekuk, gerakan ini merupakan awalan menendang bola dengan
 - A. kaki bagian luar
 - B. punggung kaki
 - C. kaki bagian dalam
 - D. tumit
4. Awalan lurus, kaki tumpu diletakkan di sisi bola, jari-jari kaki menghadap ke depan dengan lutut sedikit ditekuk, gerakan ini merupakan awalan menendang bola dengan
 - A. kaki bagian luar
 - B. punggung kaki bagian dalam
 - C. punggung kaki
 - D. punggung kaki bagian luar
5. Berikut ini adalah gerakan menghentikan bola dalam permainan sepak bola, kecuali
 - A. menghentikan bola dengan telapak kaki
 - B. menghentikan bola dengan dada
 - C. menghentikan bola dengan paha
 - D. menghentikan bola dengan tumit
6. Kaki yang digunakan untuk menghentikan bola diputar ke luar, sehingga kaki bagian dalam menghadap ke arah datangnya bola, gerakan ini merupakan cara menghentikan bola dengan menggunakan
 - A. kura-kura kaki
 - B. kaki bagian dalam
 - C. punggung kaki
 - D. kaki bagian luar
7. Badan bagian atas dicondongkan ke belakang dengan dada ditarik ke depan, gerakan ini merupakan cara menghentikan bola dengan menggunakan
 - A. paha
 - B. kepala
 - C. dada
 - D. kaki bagian luar
8. Gerakan menendang bola secara terputus-putus dan dilakukan secara perlahan-lahan merupakan teknik
 - A. menggiring bola
 - B. mengontrol bola
 - C. menendang bola
 - D. menembak bola ke gawang
9. Berikut ini adalah tujuan umum menggiring bola, kecuali
 - A. mengontrol bola
 - B. melewati lawan
 - C. memecahkan lawan
 - D. mendekati sasaran
10. Bagian kepala yang tepat bersentuhan dengan bola dalam menyundul bola adalah
 - A. ubun-ubun
 - B. belakang kepala
 - C. dahi
 - D. kening
11. Cara memainkan bola dengan efisien dan efektif sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal dalam permainan bola voli disebut
 - A. teknik permainan
 - B. variasi permainan
 - C. strategi permainan
 - D. kombinasi permainan
12. Berikut ini adalah prinsip dasar permainan bola voli, kecuali
 - A. passing
 - B. servis
 - C. mengontrol bola
 - D. smesh

13. Kedua kaki terbuka, lutut ditekuk, kedua lengan lurus dijulurkan ke depan bawah dan tangan satu sama lain dikaitkan atau berpegangan, ini merupakan gerakan
A. servis C. smesh
B. passing bawah D. passing atas
14. Pada waktu bola datang, bola didorong dengan jari-jari tangan dan perkenaannya melalui ruas pertama dan kedua dari jari telunjuk sampai kelingking, sedangkan ibu jari hanya pada ruas pertama saja, merupakan gerakan
A. servis C. smesh
B. passing bawah D. passing atas
15. Gerakan dasar untuk memulai permainan bola voli adalah
A. passing bawah C. passing atas
B. smesh D. servis
16. Berikut ini adalah faktor-faktor keberhasilan dalam suatu servis, kecuali
A. kecepatan bola C. kerasnya bola yang dipukul
B. perputaran bola D. penempatan bola di tempat kosong
17. Gerakan memukul bola sambil meloncat dekat net sekuat-kuatnya dengan maksud untuk mematikan permainan lawan disebut
A. servis C. spike
B. passing D. block
18. Gerakan memukul bola sambil meloncat dekat net menggunakan gerak tipu dengan maksud untuk mematikan permainan lawan disebut
A. spike C. smash
B. passing D. block
19. Gerak membendung bola yang datang dari arah lawan yang dilakukan di dekat net oleh seorang atau lebih pemain depan disebut
A. spike C. smash
B. passing D. block
20. Berikut ini adalah tahapan melakukan bendungan (block), kecuali
A. awalan C. berlari
B. tolakan D. loncatan
21. Permainan kasti tergolong permainan
A. kecil C. Bola besar
B. anak-anak D. orang dewasa
22. Di bawah ini adalah gerakan bermain kasti, kecuali
A. melempar bola C. Menangkap bola
B. sliding D. memukul bola
23. Seorang pelambung bertugas melambungkan bola ke arah pemukul dengan ayunan dari
A. membawa dengan dua tangan C. Membawa dengan satu tangan
B. atas dengan dua tangan D. atas dengan satu tangan
24. Bola diayunkan dari belakang atas menuju ke depan bawah hingga bola itu meluncur setinggi lutut penerima, merupakan cara melempar bola
A. lurus mendatar C. Rendah
B. melambung D. menggelundung
25. Ayunkan bola dari belakang bawah menuju ke depan atas hingga bola lepas dan melambung jauh, merupakan cara melempar bola

- 

38. Pukulan servis yang dilakukan dengan menggunakan gerak tipu adalah
- | | |
|------------------------|------------------------|
| A. <i>lob</i> | C. <i>Flick</i> |
| B. servis <i>drive</i> | D. short <i>servis</i> |
39. Pukulan *lob* yang dilakukan dari atas kepala dengan cara menerbangkan *shuttlecock* melambung ke arah belakang dinamakan
- | | |
|-------------------------|------------------------|
| A. <i>overhead lob</i> | C. <i>sidehand lob</i> |
| B. <i>underhand lob</i> | D. <i>backhand lob</i> |
40. Pukulan *lob* yang dilakukan dengan memukul *shuttlecock* yang berada di bawah badan dan dilambungkan tinggi ke belakang dinamakan
- | | |
|-------------------------|------------------------|
| A. <i>overhead lob</i> | C. <i>sidehand lob</i> |
| B. <i>underhand lob</i> | D. <i>backhand lob</i> |