أسم الطالبة/

طاليتي المبدعة :

اقترحي بعض الحلول المساعدة على تخفيف ضغوط الحياة ؟؟

التقرب الي الله

الأسترخاء و اليوقا

القراءة

عبادة التأمل

شرب الشاي الأخضر

أ/منال الجهني

LIVEWORKSHEETS