

ダイエットは あしたから します

みな 皆 : ^{かんぱい} 乾杯。

まつもとよしこ 松本良子 : マリアさん、あまり ^た 食べませんね。

マリア : ええ。 ^{じつ} 実は ^き のうから ダイエットを して います。

まつもとよしこ 松本良子 : そうですか。 わたしも ^{なんかい} 何回も ダイエットを した ことが あります。

マリア : どんな ダイエットですか。

まつもとよしこ 松本良子 : ^{まいにち} 毎日 ^{りんご} りんごだけ ^た 食べたり、^{みず} 水を ^の たくさん 飲んだり しました。

まつもとぶちよう 松本部長 : しかし、無理な ^{むり} ダイエットは ^{からだ} 体に よくないですよ。

マリア : そうですね。

まつもとよしこ 松本良子 : マリアさん、この ケーキ、おいしいですよ。

マリア : そうですか。

……。 ダイエットは また あしたから します。

