NAMA	:	
KELAS	:	
NO. ABSEN	:	

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan memberikan tanda silang (x) pada huruf a, b, c, atau d !

1. Permainan bola basket di temukan pertama kali pada tahun ...
   A. 1991
   B. 1971
   C. 1981
   D. 1891

2. Induk persatuan bola basket di Indonesia adalah ...

   A. PBSI
   B. PSSI
   C. PBVSI
   D. PERBASI

3. Ketentuan lapangan bola basket yang salah adalah ...
   A. panjang lapangan = 28 m
   B. lebar lapangan = 15 m
   C. tebal garis belakang = 10 cm
   D. diameter lingkaran lapangan = 3,6 m

4. Lama permainan dalam bola basket adalah ...
   A. 2 X 20 menit
   B. 2 X 30 menit
   C. 2 X 45 menit
   D. 2 X 60 menit

5. Melempar bola dan jarak tertentu dengan tujuan memasukkannya ke dalam ring dinamakan ...
   A. passing
   B. dribbling
   C. shooting
   D. chest pass

6. Gerakan memantulkan bola ke lantai dinamakan ...
   A. jumping
   B. passing
   C. shooting
   D. dribbling

7. Teknik menembak yang dilakukan pemain dari luar daerah bersyarat lawan yaitu….
   A. tembakan lay-up
   B. tembakan kaitan

LIVEWORKSHEETS

C. tembakan dan samping
D. tembakan meloncat dengan dua tangan

8. Teknik menembak yang didahului dengan melangkah dua langkah yaitu ...
A. tembakan kaitan
B. tembakan lay-up
C. tembakan satu tangan di atas kepala
D. tembakan meloncat dengan dua tangan

9. Berputar ke segala arah dengan bertumpu pada salah satu kaki pada saat permainan bola basket dinamakan….
A. lay up
B. dribbling
C. shooting
D. pivot

10. Gerakan pivot digunakan untuk ...
A. melindungi bola dari sergapan lawan
B. melakukan pergerakan yang cepat
C. menguasai jalannya permainan
D. melakukan pertahanan dengan baik

11. Teknik dasar bola voli yang bertujuan untuk bertahan dan serangan lawan yang dilakukan di atas net adalah…
A. passing
B. servis
C. smash
D. block

12. Pemain yang bertugas untuk melakukan pukulan agar bola jatuh di daerah lawan disebut…
A. Toser
B. Spiker
C. Libero
D. Defender

13. Panjang dan lebar lapangan bola voli adalah ...
A. 20m x 11m
B. 18m x 11m
C. 18m x 9m
D. 20m x 8m

14. Ukuran area servis pada lapangan bola voli ialah...
A. 1 meter
B. 2 meter
C. 3 meter
D. 4 meter

15. Ukuran tinggi net bola voli untuk putra dan putri adalah...
A. 2.35 m dan 2.14 m
B. 2.43 m dan 2.24 m
C. 2.85 m dan 2.42 m
D. 2.95 m dan 2.64 m

LIVEWORKSHEETS