LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU KABUPATEN NGAWI
MADRASAH IBTIDAIYAH SALAFIYAH
KEDUNGBANTENG SIRIGAN

ASESMEN SUMATIF AKHIR SEMESTER GASAL
TAHUN PELAJARAN 2024/2025

Mata Pelajaran	: PJOK	Hari/Tanggal	:
Kelas	: V	Waktu	:
Nama	:	Nomor	:

I. Berilah tanda silang (X) pada huruf A, B, C atau D pada jawaban yang benar !

1. Tempat pelaksanaan permainan lapangan di tempat terbuka disebut juga dengan istilah ….
   A. indoor
   B. outdoor
   C. semi indoor
   D. semi outdoor

2. Permainan lapangan pada umunya di lakukan ditempat ….
   A. tertutup
   B. terbuka
   C. terisolir
   D. terjauh

3. Ketika menangkap bola rendah, posisi lutut …..
   A. diluruskan
   B. direnggangkan
   C. ditekuk
   D. diselonjorkan

4. Pada Lemparan bola lambung, ketinggian bola setinggi ….
   A. atas kepala
   B. bahu
   C. dada
   D. lutut
5. Tujuan dari melakukan gerakan menangkap adalah ….
   A. membagi bola
   B. menguasai bola
   C. membuang bola
   D. menyimpan bola

6. Pemain yang menerima bola lambungan dari pelambung disebut ….
   A. pelempar
   B. penangkap
   C. pemantau
   D. pemukul

7. Menggiring bola dalam ….
   A. Menyenangkan
   B. Terang
   C. Penuh Kasih

LIVEWORKSHEETS

D. Membinasakan

8. Saat melakukan gerakan passing bawah, posisi kedua tangan adalah ….
   A. dipisah
   B. ditumpuk
   C. dirapatkan
   D. diputar

9. Gerakan dalam permainan bolavoli yang di gunakan untuk mengumpan adalah …..
   A. passing
   B. shooting
   C. service
   D. dribbling

10. Gerakan passing yang perkenaan bolanya di antara siku dan pergelangan tangan adalah ….
   A. passing atas
   B. servise atas
   C. passing bawah
   D. servise bawah

11. Ketika akan melambungkan bola dari bawah , gerakan yang dilakukan adalah ….
   A. servise atas
   B. servise bawah
   C. passing atas
   D. passing bawah

12. Gerakan yang digunakan untuk melambungkan bola atas …..
   A. servise atas
   B. servise bawah
   C. passing atas
   D. passing bawah

13. Permainan bola voli merupakan jenis permainan ….
   A. net
   B. invasi
   C. lapangan
   D. akuatik

14. Dalam permainan bola voli, net yang di gunakan terbuat dari …
   A. kawat
   B. kain
   C. tali
   D. kabel

15. Jenis bola yang digunakan dalam permainan bola voli adalah bola ….
   A. kecil
   B. besar
   C. sepak
   D. tanggung

16. Menggiring bola dalam permainan invasi bertujuan untuk menguasai …..
   A. emosi lawan
   B. pemain lawan
   C. permainan
   D. tim

17. Ketika melakukan gerakan di tempat, pandangan mata berfokus ke arah ….

LIVEWORKSHEETS

A. tangan
B. depan
C. bawah
D. bola

18. Ketika melakukan gerakan menggiring bola sambil berjalan, pantulan bola disesuaikan dengan …..
A. keinginan
B. irama langkah
C. irama musik
D. irama supporter

19. Ketika melakukan drible di tempat bola rendah, ketinggian setinggi….
A. lutut
B. pundak
C. bahu
D. pinggang

20. Permainan bola voli di kategorikan sebagai permainan net karena menggunakan net Sebagai …..
A. pajangan
B. hiasan
C. batas lapangan
D. batas wasit

21. Permainan bola voli mini dimainkan oleh …..
A. anak usia SD/MI
B. anak sekolah SMA/MA
C. anak sekolah SMP/MTs
D. siapa saja boleh

22. Permainan bola voli mini dimainkan oleh . . . orang pada setiap regunya
A. 4
B. 5
C. 6
D. 11

23. Lebar lapangan bola voli mini adalah . . . meter
A. 9
B. 8
C. 7
D. 6

24. Tinggi net untuk Bola voli putra adalah …..
A. 200 cm
B. 210 cm
C. 220 cm
D. 245 cm

25. Permainan bola kasti termasuk kedalam rumpun permainan bola ….
A. kecil
B. besar
C. kaki
D. tangan

LIVEWORKSHEETS

II. Jawablah soal Pernyataan berikut ini Benar atau Salah!

No	Pernyataan	Benar (B)	Salah (S)
1	Permainan bola voli pertama kali diperkenalkan oleh Thomas Alfa Edison		
2	Tinggi net untuk pemain putri adalah 2,24 m		
3	Permainan bola voli dimulai dengan melakukan Service		
4	Passing ada 2 macam yaitu atas dan bawah		
5	Jika setiap regu sama-sama memenangkan 1 set maka akan terjadi set 3 yang disebut Rubber game		
6	Pada lempar tangkap bola, bola dikatakan memantul apabila dilempar		
7	Badan membungkuk dengan kedua tangan menjulur ke bawah adalah bagian dari gerakan Pull-UP		
8	Cara memegang alat pemukul yang benar adalah ditaruh ke bawah		
9	Lama permainan Sepak bola adalah 2 x 45 menit		
10	Permainan sepak bola dipimpin oleh wasit		

II. **Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan benar!**

1. Sebutkan dasar-dasar permainan bola voli mini !
2. Sebutkan alat-alat yang digunakan dalam permainan kasti !
3. Apa yang di maksud passing atas!
4. Sebutkan 3 Contoh Olahraga yang menggunakan bola besar !
5. Apa yang di maksud senam lantai!

LIVEWORKSHEETS