

RÉVISION UNITÉ 2 : Grandes émotions

1. Lis cet article et réponds vrai (V) ou faux (F) ?

.....

C*omment bien gérer tes émotions ?*

Parfois, les émotions sont trop fortes : elles submergent ton corps et ton cerveau, et tu réagis de façon disproportionnée ou de façon inadaptée à la situation. Un conseil : exprime tes émotions quand tu les ressens. Ne les garde pas pour toi ! Trouve le bon moyen de les extérioriser. Tu peux parler avec un(e) ami(e) ou quelqu'un de ta famille, écrire une lettre, dessiner, ou même inventer une chanson ! Tout est possible ! Et n'oublie pas : les émotions ne durent jamais longtemps.

.....



- a Cet article donne des conseils aux lecteurs(trices).
- b Les émotions sont rarement trop fortes.
- c Le corps et le cerveau sont influencés par les émotions.
- d Quand on est en train de ressentir une émotion, c'est bien de ne rien dire.
- e Quelquefois, les émotions durent très longtemps.

2. Fais des phrases avec *en train de + infinitif*

- a Je ranger ses affaires.
- b On écouter de la musique.
- c Ils faire ses devoirs.
- d Tu se promener.
- e Nous faire du vélo.

3. Quelle émotion on ressent face à une situation...

- a surprenante ?
- b effrayante ?
- c énervante ?

4. Complète les phrases avec les mots suivants : *ça, me, m'inquiète, rire, c'est*

- a La pollution, ça beaucoup.
- b Ça fait du bien, le sport.
- c Voir mes amis, me rend heureuse.
- d Un petit chat qui joue, trop mignon !
- e Elle me fait trop , cette histoire !

5. Mettez dans l'ordre les phrases suivantes.

● Madeleine / la / son / boulangerie. / achète / dans / toujours / pain / même→

● samedis / dînons / au / les / restaurant. / tous / Nous→

● anglais. / avec / parlent / leurs / Ils / amis / occasionnellement→

● ne / le / télévision / soir. / Elle / jamais / la / regarde→

● ne / de / Je / jamais / bois / café.→

● piscine. / la / à / allons / Nous / souvent →

● théâtre. / au / vont / Mes parents / rarement →

● cinéma. / au / allez / Vous / parfois →