

เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ10ประการ
คำชี้แจง: ให้นักเรียนดูภาพที่กำหนดให้ต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม

ข้อ 1 ดูแลรักษาร่างกายให้สะอาด

ข้อ 2 รักษาฟันให้แข็งแรง แปรงฟันให้สะอาด

ข้อ 4 กินอาหารสุก สะอาด เลี่ยงอาหารรสจัด

ข้อ 6 สร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว

ข้อ 8 ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ข้อ 9 ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใสอยู่เสมอ

