แบบทดสอบวัดผลก่อนเรียน **ภาคเรียนที่ ๒** **ปีการศึกษา ๒๕๖๖**
วิชา พลศึกษา ๔ **รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๔** **ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒**
คะแนนเต็ม ๒๐ คะแนน

****

<u>ตอนที่</u> ๑ คำสั่ง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียวแล้วทำเครื่องหมาย X ลงในกระดาษคำตอบ

๑.กรีฑา ถือกำเนิดขึ้นที่ประเทศใด
ก. อังกฤษ
ข. ไทย
ค. กรีก
ง. สเปน

๒. บุคคลใดได้นำกีฬาโอลิมปิกมาแข่งขันอีกครั้งหลังจากยกเลิกไป
ก. มอร์ แกน
ข. บารอน ปีแอร์ เดอ คูแบร์แตง
ค. ดร.เจมส์ เอสมิท
ง. ไมเคิล แจ็ค สัน

๓. การวิ่ง ๑๐๐ เมตร ตรงกับสมรรถภาพทางกลไกด้านใดมากที่สุด
ก. การประสานสัมพันธ์
ข. การทรงตัว
ค. พลังกล้ามเนื้อ
ง. ความเร็ว

๔. กรีฑาของประเทศไทยเริ่มเล่นในสมัยใด
ก. รัชกาลที่ ๓
ข. รัชกาลที่ ๔
ค. รัชกาลที่ ๕
ง. รัชกาลที่ ๖

๕. การวิ่งระยะสั้น คือข้อใด
ก. ๑,๕๐๐ เมตร
ข. ๓,๐๐๐ เมตร
ค. ๘๐๐ เมตร
ง. ๑๐๐ เมตร

๖.การวิ่งระยะกลาง คือข้อใด
ก. วิ่ง ๑,๕๐๐ เมตร วิ่ง ๘๐๐ เมตร
ข. วิ่ง ๕,๐๐๐ เมตร วิ่ง ๓,๐๐๐ เมตร
ค. วิ่ง ๑๐๐ เมตร วิ่ง ๒๐๐ เมตร
ง. วิ่ง วิบาก ๓,๐๐๐ เมตร วิ่ง ๔*๑๐๐ เมตร

๗. การวิ่งระยะไกล คือข้อใด
ก. ๕,๐๐๐ เมตร
ข. ๒,๐๐๐ เมตร
ค. ๘๐๐ เมตร
ง. ๑๐๐ เมตร

๘. สนามกรีฑา มีขนาดเท่าใด
ก. ๔๐๐ เมตร
ข. ๒๐๐ เมตร
ค. ๘๐๐ เมตร
ง. ๑๐๐ เมตร

๙. สนามกรีฑา มีทั้งหมด กี่ช่องวิ่ง
ก. ๕ ช่อง
ข. ๖ ช่อง
ค. ๗ ช่อง
ง. ๘ ช่อง

มีต่อหน้าถัดไป

LIVEWORKSHEETS

๑๐. ท่าการออกสตาร์ทใดเหมาะกับนักกีฬาที่มีรูปร่างสูง
ก. Bunch Start
ข. Medium Start
ค. Elongated Start
ง. One Start

๑๑. ท่าการออกสตาร์ทใดเหมาะกับนักกีฬาที่มีรูปร่างเตี้ย ตัวเล็ก
ก. Bunch Start
ข. Medium Start
ค. Elongated Start
ง. One Start

๑๒. ท่าการออกสตาร์ทใดเหมาะกับนักกีฬาที่มีรูปร่างสมส่วน สันทัด
ก. Bunch Start
ข. Medium Start
ค. Elongated Start
ง. One Start

๑๓. การปล่อยตัวในการวิ่งระยะสั้น ข้อใดกล่าวผิด
ก. เข้าที่/ระวัง
ข. เข้าที่/ระวัง/เสียงปืน
ค. เตรียมตัว/ระวัง/ไป
ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา

๑๔. อุปกรณ์ที่ใช้ในการวิ่งผลัดคือข้อใด
ก. ไม้ตี
ข. ไม้ไผ่
ค. ไม้ค๓า
ง. ไม้เรียว

๑๕. เขตรับ-ส่งไม้ ของการแข่งขันวิ่งผลัด ๔*๑๐๐ เมตร มีความยาวกี่เมตร
ก. ๑๐ เมตร
ข. ๒๐ เมตร
ค. ๓๐เมตร
ง. ๕๐ เมตร

๑๖. หัวใจสำคัญ ของการแข่งขันวิ่งผลัด 4*100 เมตร คือข้อใด
ก. การวิ่ง
ข. การรับ-ส่งไม้
ค. ความสามัคคี
ง. ความแข็งแรง

๑๗. การจับไม้ค๓า มีกี่รูปแบบ
ก. ๑ รูปแบบ
ข. ๒ รูปแบบ
ค. ๓ รูปแบบ
ง. ๔ รูปแบบ

๑๘. การแข่งขันกรีฑาประเภทวิ่งผลัด หมายถึง ข้อใด
ก. การแข่งขันกรีฑาประเภททีม
ข. การแข่งขันกรีฑาประเภทลู่
ค. การแข่งขันวิ่ง ๒ คนขึ้นไป
ง. การแข่งขันกรีฑาประเภทลาน

๑๙. การวิ่งผลัด ๔*๔๐๐ เมตรหมายถึง
ก. การแข่งขัน ๔ คน วิ่งคนละ๒๐๐ เมตร
ข. การแข่งขัน ๔ คน วิ่งคนละ ๔๐๐ เมตร
ค. การแข่งขัน ๔ คน วิ่งคนละ ๕๐๐ เมตร
ง. การแข่งขัน ๓ คน วิ่งคนละ ๔๐๐ เมตร

๒๐. ข้อใด **ไม่ใช่**องค์ประกอบของการวิ่ง
ก. การแกว่งแขน
ข. การก้าวเท้า
ค. ลำตัว
ง. ระยะทางการวิ่ง

LIVEWORKSHEETS