

Підсумкова робота до розділу 1 «БЕЗПЕКА ЛЮДИНИ»

1. Позначте  істинне твердження.

- ☐ Безпека — це низька ймовірність фізичної загрози для життя і здоров'я людини.
- ☐ Безпека — це відсутність або дуже низький рівень ризику для життя і здоров'я людини.

2. Позначте П — ризики у природному середовищі, С — у соціальному середовищі, Т — у техногенному середовищі, В — ризики воєнного часу.

- | | | |
|--|-------------------------------------|---|
| ☐ Загроза авіаударів | ☐ Буревій | ☐ Крадіжка особистих даних |
| ☐ Булінг | ☐ Укуси комах | ☐ Загроза натрапити на міну |
| ☐ Дискримінація | ☐ Лісова пожежа | ☐ Удар струмом |

3. Оберіть правильну відповідь.

- Психологічна (стійкість / реабілітація) — це здатність ефективно справлятися зі стресами, особливо в надзвичайних ситуаціях.
- Холод, спека, голод, перевтома, біль є (антистресорами / стресорами) в екстремальних ситуаціях.
- Якщо людина непритомна, переверніть її на бік.
(Намагайтеся / Не намагайтеся) витягти язик.

4. Установіть відповідність

Землетрус —

це сходження великої маси снігу в горах.

Повінь —

це раптовий струс земної кори.

Снігова лавина —

це підняття рівня води в річках.

5. Позначте Ф ті ситуації, які мають фізичний ризик, П — психологічний, С — соціальний.

- Займатись екстремальними видами спорту.
- Порушувати шкільні правила.
- Зазнати стресу.
- Налякатися.
- Підняти міну.

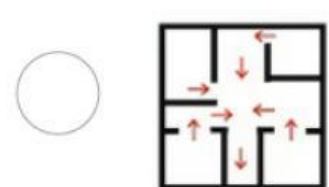
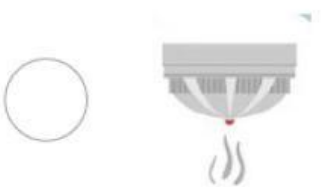
6. Оберіть правильну відповідь.

- Загроза потрапляння під обстріли, бомбардування виникає внаслідок надзвичайної ситуації (воєнного/природного) характеру.
- Про аварію на хімічному підприємстві повідомляє сигнал («Повітряна тривога»/«Хімічна небезпека»).
- Укриття, яке має тільки один вихід, є (надійним/ненадійним).
- В екстрений рюкзак складають (речі, які можуть колись знадобитися/речі першої необхідності).

7. Оберіть малюнок, на якому зображено безпечну територію.



8. . Оберіть те, що відноситься до пожежної безпеки.



9. Позначте засоби захисту, які знижують ризики травмування під час ДТП

підголовники

дитяче автокрісло

склоомивач

кермо

ремені безпеки

аптечка

шини

подушки безпеки

гальма

захисний шолом

10. Визначте, які твердження істинні (І), а які — хибні (Х).

- При обмороженні потрібно потерти уражену ділянку шкіри снігом.
- При ушкодженні сухожиль або зв'язок треба накласти еластичний бинт.
- При отриманні опіків II ступеня необхідно накласти стерильну пов'язку на ушкоджену шкіру.
- При відмороженні II ступеня слід проколоти пухирі.

11. Установіть відповідність між видами травм та їх ознаками.

1) Перелом

А) травма, яка з'являється від ударів тупими предметами або внаслідок падіння.

2) Вивих

Б) порушення цілісності кісток.

3) Забій

В) зміщення кісток у місці з'єднання.

4) Розрив сухожиль і зв'язок

Г) больовий синдром, набряк.