

Môn Tự nhiên và Xã hội – Lớp 1

Sách Kết nối tri thức với cuộc sống

Bài 22: Ăn uống hằng ngày -Trang 94

Em hãy chọn thực đơn cho ba bữa ăn hàng ngày của em?

Cách thực hiện: Em đánh dấu ☒ thực đơn em cho là hợp lí

Buổi sáng

- ☐ - Bánh mì ốp la,
- ☐ - Trái cây
- ☐ - Sữa tươi
- ☐ - Các loại rau củ

Buổi trưa

- ☐ - Cơm cá
- ☐ - Canh rau cải
- ☐ - Các loại nước ngọt
- ☐ - Cá, tôm, cua

Buổi chiều

- ☐ - Cơm thịt kho
- ☐ - Sữa tươi
- ☐ - Trà sữa
- ☐ - Bánh kẹo