

EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE Y APELLIDO:

LEE ATENTAMENTE Y SELECCIONA LA RESPUESTA CORRECTA.

1.- LAS CAPACIDADES CONDICIONALES ESTÁN DETERMINADAS POR FACTORES GENÉTICOS QUE SE LIBERAN EN EL INTERCAMBIO DE SUSTANCIAS EN EL ORGANISMO HUMANO.

- a) falso
- b) verdadero

2.- LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS SON CAPACIDADES ENERGÉTICO-FUNCIONALES DEL RENDIMIENTO, QUE SE DESARROLLAN PRODUCTO DE LAS ACCIONES MOTRICES.

- a) falso
- b) verdadero

3.-LA FUERZA ES LA CAPACIDAD QUE TIENE EL HOMBRE PARA VENCER Y CONTRARRESTAR UNA RESISTENCIA EXTREMA POR EL ESFUERZO MUSCULAR, SE CLASIFICA EN DOS: REGIMEN ESTÁTICO Y DINÁMICO.

- a) falso
- b) verdadero

4.- LA RESISTENCIA ES LA CAPACIDAD QUE TIENE EL HOMBRE EN UN TRABAJO MOTRIZ SIN QUE DISMINUYA SU EFECTIVIDAD PARA LUCHAR CONTRA LA APARICIÓN DE LA FATIGA.

- a) falso
- b) verdadero

5.- LA FUERZA, RESISTENCIA DE LA FUERZA, FUERZA RÁPIDA, FUERZA MÁXIMA VELOCIDAD, SON:

- a) capacidades condicionales
- b) capacidades coordinativas

