LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)



NAMA :

NO. ABSEN :

KELOMPOK :

KOMBINASI GERAK DASAR LOKOMOTOR, NON LOKOMOTOR, DAN MANIPULATIF DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA

KELAS 5

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Satuan Pendidikan	: SDN 5 KALIBATUR
Kelas/Semester	: 5 (Lima)/ 1 (Gasal)
Mata Pelajaran	: PJOK
Pertemuan	: 1

INDIKATOR

3.1.1 Menjelaskan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola besar **(C2)**
3.1.2 Menjelaskan kombinasi gerak dasar non lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola besar **(C2)**
3.1.3 Melakukan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola besar dengan permainan sederhana **(P3)**
3.1.4 Melakukan kombinasi gerak dasar non lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola besar dengan permainan sederhana **(P3)**

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui tayangan pembelajaran berupa *powerpoint text*, peserta didik mampu menjelaskan kombinasi gerak dasar berlari dan menggiring dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian pengetahuan
2. Tanpa tayangan pembelajaran berupa *powerpoint text*, peserta didik mampu menjelaskan kombinasi gerak dasar berlari dan menggiring dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian pengetahuan
3. Melalui tayangan pembelajaran berupa *powerpoint text*, peserta didik mampu menjelaskan kombinasi gerak dasar mengayun kaki dan menendang dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian pengetahuan
4. Tanpa tayangan pembelajaran berupa *powerpoint text*, peserta didik mampu menjelaskan kombinasi gerak dasar mengayun kaki dan menendang dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian pengetahuan
5. Melalui permainan sederhana, peserta didik mampu melakukan kombinasi gerak dasar berlari dan menggiring dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian keterampilan
6. Tanpa permainan sederhana, peserta didik mampu melakukan kombinasi gerak dasar berlari dan menggiring dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian keterampilan

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

7. Melalui permainan sederhana, peserta didik mampu melakukan kombinasi gerak dasar mengayun kaki dan menendang dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian keterampilan
8. Tanpa permainan sederhana, peserta didik mampu melakukan kombinasi gerak dasar mengayun kaki dan menendang dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian keterampilan

---

PETUNJUK BELAJAR

1. Amati dan cermati PPT dan yang ditayangkan oleh guru !
2. Diskusikan bersama anggota kelompokmu !
3. Jawablah semua pertanyaan di bawah ini sesuai dengan instruksi pada LKPD !
4. Apabila ada kesuliatan tanyakan kepada guru !

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Ayo Membaca



Sepak bola merupakan permainan beregu yang terdiri atas 11 pemain. Dalam permainan sepak bola, setiap regu berusaha untuk memasukkan bola ke gawang lawan. Untuk mendukung permainan sepak bola kita harus memahami gerak kombinasi yaitu gerak lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif.

Taukah kamu yang dimaksud kombinasi gerak? Kombinasi gerak adalah gabungan beberapa gerak menjadi suatu rangkaian gerak. Dalam permainan sepak bola, kombinasi ketiga gerak tersebut, yaitu lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepak bola dapat dikelompokkan menjadi dua kelompok. Dua kelompok gerak tersebut adalah sebagai berikut.

1. Kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif pada permainan sepak bola.
2. Kombinasi gerak dasar non lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola.

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Ayo Mencoba

KEGIATAN 1

Langkah – langkah Kerja

1. Amati dan cermati PPT yang ditanyangkan guru !
2. Bacalah ringkasan materi terlebih dahulu !
3. Setelah membaca, jawablah pertanyaan di bawah ini !

---

1. Jelaskan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola berdasarkan PPT yang telah ditayangkan oleh guru !

   .....
   .....

2. Jelaskan kombinasi gerak dasar non lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola berdasarkan PPT yang telah ditayangkan oleh?

   .....
   .....

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

KEGIATAN 2

Langkah – langkah kerja

1. Lakukan pemanasan sebelum melakukan aktvitas !
2. Lakukan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipualtif dalam permainan sepak bola !
3. Lakukan kombinasi gerak dasar non lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola !
4. Setelah melakukan aktivitas, jawablah pertanyaan di bawah ini !

Uraikan gambar di bawah ini !





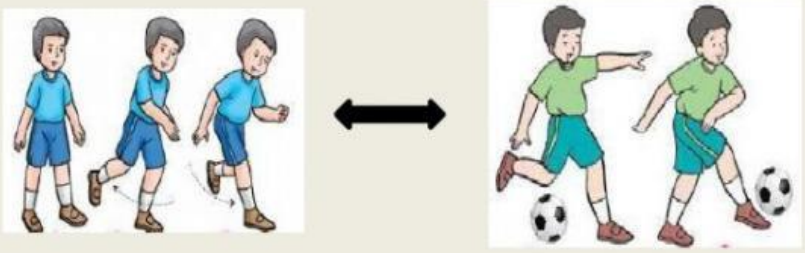
a. Gerak Kombinasi
Jawab :
.....
.....

b. Langkah – langkah Melakukan Gerakan
Jawab :
.....
.....

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Uraikan gambar di bawah ini !



a. **Gerak Kombinasi**
   Jawab :
   .....
   .....

b. **Langkah – langkah Melakukan Gerakan**
   Jawab :
   .....
   .....

☺ **SELAMAT MENGERJAKAN** ☺

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS