



LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik

MATA PELAJARAN ILMU PENGETAHUAN ALAM KELAS VIII

Materi : Proses Pencernaan Makanan pada Manusia

Guru Pembimbing : Rizky Rachma Wati, S.Pd.



Kelas : _____

Kelompok : _____

Anggota :

PROSES PENCERNAAN MAKANAN PADA MANUSIA

TUJUAN PEMBELAJARAN



1. Peserta didik dapat memahami tujuan sistem pencernaan pada manusia melalui media pembelajaran dan sumber belajar.
2. Peserta didik dapat mengidentifikasi nama dan fungsi organ-organ yang berperan dalam sistem pencernaan manusia melalui media pembelajaran dan sumber belajar.
3. Peserta didik dapat menganalisa proses pencernaan makanan pada manusia melalui media pembelajaran dan sumber belajar.
4. Peserta didik dapat menganalisa gangguan yang muncul pada sistem pencernaan manusia melalui media pembelajaran dan sumber belajar.



MARI MELIHAT VIDEO PEMBELAJARAN

1

Definisi dan Tujuan Sistem Pencernaan Makanan pada Manusia

Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban sesuai hasil diskusi kalian.

Setiap hari manusia membutuhkan energi untuk melakukan kegiatan.

Energi manusia diperoleh dari

Nutrisi yang dikonsumsi manusia dicerna dan sisanya akan dikeluarkan dalam bentuk yang merupakan hasil dari sistem pencernaan manusia.

Jadi, sistem pencernaan makanan pada manusia bertujuan untuk :

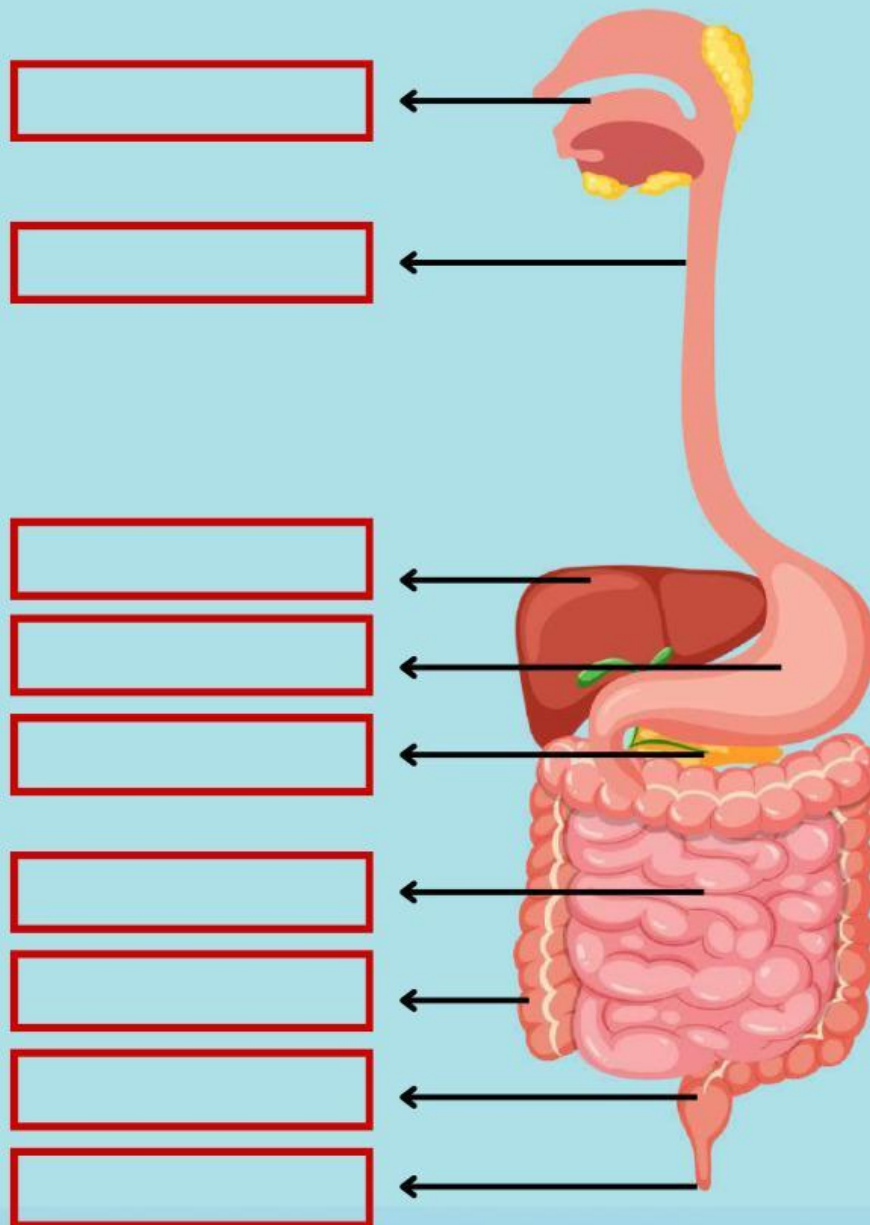
.....
.....



2

Organ yang Berperan dalam Pencernaan Makanan Manusia

Berikut adalah ilustrasi organ-organ yang berperan dalam sistem pencernaan makanan pada manusia.



Petunjuk : Klik satu per satu kotak kuning kemudian tarik menuju kotak kosong di atas sesuai organ yang tepat.

ANUS

KERONGKONGAN

REKTUM

MULUT

USUS HALUS

LAMBUNG

HATI

USUS BESAR

PANKREAS

3

PROSES PENCERNAAN MAKANAN PADA MANUSIA

Petunjuk : Jodohkanlah setiap pernyataan di sebelah kiri ke jawaban di sebelah kanan dengan menarik garis dari kiri ke kanan.

A. Jenis Pencernaan Makanan

Proses mengolah makanan menjadi lebih kecil dan halus dengan bantuan gerakan otot.



PROSES KIMIAWI

Proses mencerna nutrisi pada makanan dengan bantuan seperti enzim, asam, bakteri.



PROSES MEKANIK

B. Proses Pencernaan Makanan pada Masing-Masing Organ

1) MULUT



GIGI SERI



Mengubah amilum menjadi maltosa/gula

GIGI TARING



Memotong makanan

GIGI GERAHAM



Menghaluskan makanan

LIDAH



Merobek-robek makanan

AIR LUDAH (ENZIM PTIALIN)



Indera Perasa/ Pengecap

Jadi, di dalam mulut terjadi proses pencernaan secara

.....

2) KERONGKONGAN/ ESOFAGUS

Kerongkongan atau esofagus adalah organ pencernaan yang menghubungkan mulut dengan lambung. Dalam kerongkongan terjadi gerakan menghaluskan makanan yang disebut gerakan dan tidak dibantu oleh enzim. Jadi, di dalam kerongkongan terjadi proses pencernaan secara



3) LAMBUNG

Makanan yang sudah lebih halus dibawa dari kerongkongan menuju ke lambung untuk kembali dihaluskan oleh otot-otot dinding lambung. Di dalam lambung dibantu oleh beberapa enzim dan asam lambung sebagai berikut :

Mengubah protein menjadi pepton



Enzim Renin

Mengendapkan kasein susu



Enzim Pepsin

Membunuh kuman dan bakteri



Asam Klorida (HCl)

Jadi, di dalam lambung terjadi proses pencernaan secara

.....

4) USUS HALUS

Usus halus atau usus kecil berukuran sangat panjang berada dalam rongga perut manusia. Usus halus dalam mencerna makanan di bantu oleh gerakan otot usus dan enzim. Usus halus terbagi menjadi tiga bagian, yaitu usus duabelas jari (duodenum), usus kosong (jejunum) dan usus penyerapan (ileum). Pada usus duabelas jari, terdapat enzim yang dihasilkan oleh pankreas. Hubungkan nama enzim sesuai fungsinya berikut ini:



Mengubah protein menjadi asam amino



Enzim Lipase

Mengubah amilum menjadi maltosa



Enzim Tripsin

Mengubah lemak menjadi asam lemak dan gliserol



Enzim Amilase

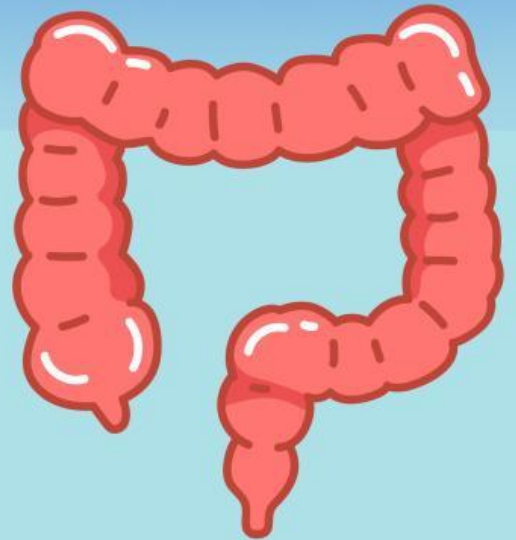
Jadi, di dalam usus halus terjadi proses pencernaan secara

.....



5) USUS BESAR

Usus besar memiliki ukuran sekitar 1 meter. Manakah proses yang terjadi di dalam usus besar? Pilih dan Masukkan ke dalam kotak yang tersedia.



Penyerapan air

Memberi warna feses

Pembusukkan makanan oleh bakteri E.coli

Jadi, di dalam usus besar terjadi proses pencernaan secara

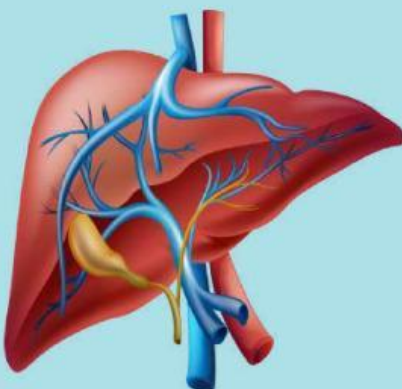
.....

6) REKTUM DAN ANUS

Rektum dan Anus adalah saluran pencernaan terakhir sebelum akhirnya feses dikeluarkan dalam proses buang air besar. Tuliskan fungsi dari :

Fungsi rektum adalah

Fungsi anus adalah



ORGAN PEMBANTU PENCERNAAN (TIDAK DILEWATI MAKANAN)

Hati dan Pankreas memiliki peran penting dalam proses pencernaan meskipun tidak dilewati oleh makanan. Hati memproduksi getah empedu dan pankreas menghasilkan enzim-enzim pencernaan.



GANGGUAN DAN PENYAKIT PADA SISTEM PENCERNAAN

Petunjuk : Pilihlah nama penyakit yang ada di kotak bawah dan tariklah ke tabel kolom penyakit sesuai penyebabnya.

No	Penyebab Gangguan	Penyakit
1	Peradangan dan luka pada dinding lambung, bisa karena asam lambung atau telat makan.	
2	Infeksi pada usus besar sehingga penyerapan air terhambat dan feses menjadi terlalu encer.	
3	Kekurangan makanan berserat sehingga feses terlalu padat dan sulit dikeluarkan.	
4	Terserang oleh <i>Mycrobacterium dysentriae</i> yang masuk bersama makanan tercemar.	
5	Melebarnya pembuluh darah vena pada area anus.	

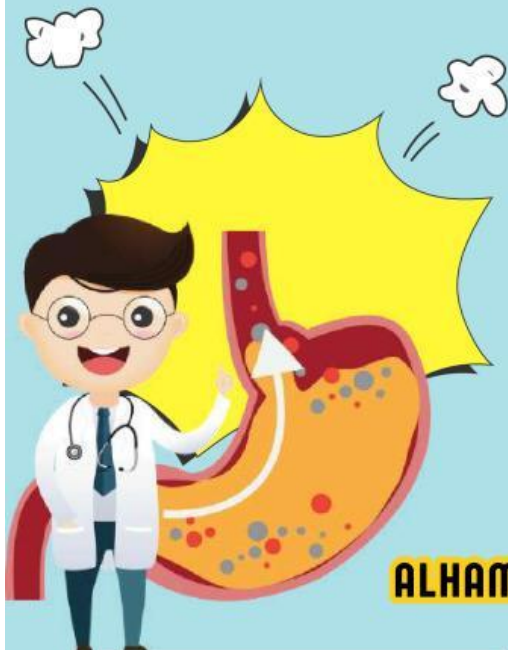
Diare

Disentri

Gastritis/ Maag

Sembelit/ Konstipasi

Wasir/ Ambeyen



Yuk Jaga Kesehatan Sistem Pencernaan

Makan makanan bergizi
Makan teratur
Menjaga kebersihan
Olahraga



ALHAMDULILLAH SUDAH SELESAI TUGAS DISKUSI KALIAN :)