



පිළිගිණු කඳු පරිපාලන කළමනාකරණ
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
නිල සංස්ථාපිතය
DINAS PENDIDIKAN



සරසවි පාලන සංස්ථාපිතය
Sekolah Dasar Negeri 2 Cau Belayu

SEKOLAH DASAR NEGERI 2 CAU BELAYU

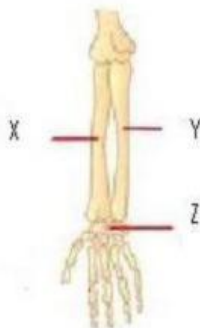
පාලන සංස්ථාපිතය පිහිටි ස්ථානය සහ විෂය ක්ෂේත්‍රය
Alamat: Br. Padangaling, Desa Cau Belayu, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan

Muatan : Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial

Tema : Bagaimana tubuh kita bergerak?

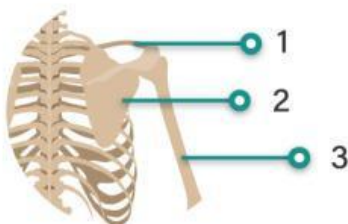
Jawablah pertanyaan berikut dengan tepat!

1. Mengapa tulang tengkorak memiliki bentuk yang keras?
 - a. Agar terlihat menarik
 - b. Untuk melindungi otak dari cedera
 - c. Agar lebih ringan
 - d. Untuk memudahkan pergerakan
2. Jika tulang tidak ada dalam tubuh manusia, apa yang akan terjadi?
 - a. Tubuh akan tetap berfungsi normal
 - b. Organ dalam akan terlindungi
 - c. Tubuh akan kehilangan bentuk dan dukungan
 - d. Gerakan akan menjadi lebih mudah
3. Perhatikan gambar berikut. Pernyataan yang benar tentang nama -nama tulang penyusun rangka manusia sesuai label adalah



- a. Label X adalah tulang lengan atas
- b. Label Y adalah tulang hasta
- c. Label Z adalah tulang telapak tangan
- d. Label X adalah tulang hasta

1. Pernyataan yang benar tentang nama tulang pada gambar rangka gelang bahu di bawah ini adalah....



- a. Tulang dengan label 1 adalah tulang selangka
 - b. Tulang dengan label 2 adalah tulang selangka
 - c. Tulang dengan label 1 adalah tulang belikat
 - d. Tulang dengan label 3 adalah tulang belikat
2. Tulang dada melindungi organ penting di dalam tubuh. Apa yang akan terjadi jika tulang dada tidak berfungsi dengan baik?
- a. Paru-paru dan jantung dapat terluka
 - b. Tubuh akan menjadi lebih kuat
 - c. Proses pencernaan akan lebih cepat
 - d. Tidak ada perubahan pada kesehatan tubuh
3. Berikut yang merupakan fungsi sendi di dalam tubuh kita yakni....
- a. Membentuk tubuh
 - b. Melindungi organ dalam
 - c. Membantu tubuh bergerak
 - d. Menghasilkan sel darah
4. Apa yang terjadi pada otot ketika kita bergerak?
- a. Otot menjadi lebih berat
 - b. Otot berkontraksi dan relaksasi untuk menghasilkan gerakan
 - c. Otot tidak terpengaruh sama sekali
 - d. Otot hanya berfungsi saat kita tidur
5. Mengapa sendi penting dalam pergerakan tubuh?
- a. Sendi tidak memiliki fungsi
 - b. Sendi memungkinkan tulang bergerak satu sama lain dengan fleksibilitas
 - c. Sendi membuat tubuh lebih kaku
 - d. Sendi hanya ada untuk mendukung berat tubuh
6. Apa yang akan terjadi jika kita tidak melakukan pemanasan sebelum berolahraga?
- a. Kita akan lebih cepat berlari
 - b. Otot lebih berisiko mengalami cedera dan kram
 - c. Tubuh akan lebih mudah bergerak
 - d. Tidak ada perubahan pada kinerja
7. Apa yang terjadi pada otot dan tulang saat kita bergerak?
- a. Otot dan tulang tidak berhubungan
 - b. Otot berkontraksi untuk menarik tulang, sehingga menghasilkan gerakan
 - c. Tulang bergerak sendiri tanpa bantuan otot
 - d. Otot mengendur dan tulang tidak bergerak