

	LLEPOLIES
	POLLASTRE A LA PLANXA
	CEREALS
	REFRESC AMB SUCRE
	LLENTIES
	SALMÒ
	HAMBURGUESA
	FRUITA

CONTROL DELS ALIMENTS

ORDENA ELS
PRODUCTES A LA
PIRÀMIDE



Vermell: aliments gens saludables, que s'han de consumir amb molta poc freqüència o evitar.



Groc: aliments poc saludables, que s'han de consumir amb moderació.



Verd: aliments saludables, que es poden consumir amb abundància.

