

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SISTEM GERAK PADA MANUSIA

SUB MATERI : STRUKTUR DAN FUNGSI
RANGKA TUBUH MANUSIA

XI / FASE F



Disusun oleh : Aisyah Amiral Rahmah

IDENTITAS KELOMPOK

Nama :

Kelas :

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

CAPAIAN PEMBELAJARAN

Pada akhir fase F, peserta didik memiliki kemampuan mendeskripsikan struktur sel serta bioproses yang terjadi seperti transpor membran dan pembelahan sel; menganalisis keterkaitan struktur organ pada sistem organ dengan fungsinya serta kelainan atau gangguan yang muncul pada sistem organ tersebut; memahami fungsi enzim dan mengenal proses metabolisme yang terjadi dalam tubuh; serta memiliki kemampuan menerapkan konsep pewarisan sifat, pertumbuhan dan perkembangan, mengevaluasi gagasan baru mengenai evolusi, dan inovasi teknologi biologi.

TUJUAN PEMBELAJARAN

11.3.1 Menganalisis keterkaitan struktur organ pada system gerak dengan fungsinya serta kelainan atau gangguan yang muncul pada system gerak

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Indikator Ketercapaian Tujuan Pembelajaran (IKTP)

1. Mendeskripsikan fungsi rangka tubuh manusia.
2. Mengidentifikasi tulang penyusun rangka aksial pada manusia.
3. Mengidentifikasi tulang penyusun rangka apendikular pada manusia.
4. Mendeskripsikan struktur tulang pada manusia
5. Membedakan jenis tulang berdasarkan bentuk.
6. Menganalisis proses pembentukan dan perkembangan tulang pada manusia.

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

MATERI SINGKAT

Sistem gerak adalah sistem organ pada manusia yang berperan dalam pergerakan tubuh yang terdiri dari alat gerak aktif dan alat gerak pasif. Alat gerak aktif manusia ialah otot-otot yang menempel pada tulang dan rangka manusia sedangkan alat gerak pasif pada manusia ialah sekumpulan tulang-tulang yang membentuk rangka. Rangka adalah susunan tulang-tulang dengan sistem tertentu. Rangka terletak dalam tubuh, terlindung atau terbalut oleh otot dan kulit. Rangka yang terdapat didalam tubuh disebut dengan rangka dalam atau endoskeleton.

Manusia memiliki rangka dalam yang disusun oleh tulang keras dan tulang rawan. Rangka manusia dibentuk dari tulang tunggal atau gabungan tulang (seperti tengkorak) yang ditunjang oleh struktur lain, seperti ligamen, tendon, dan otot. Rangka tubuh bagian dalam dilindungi/ditutupi oleh kulit dan daging. Hal ini bertujuan melindungi bagian-bagian dalam kerangka yang bersifat lunak dalam menghindari adanya kerusakan yang timbul akibat gesekan organ-organ lebih keras dibandingkan organ yang lunak.

A. ORIENTASI MASALAH

1. Perhatikanlah video berikut !



IDENTIFIKASI MASALAH

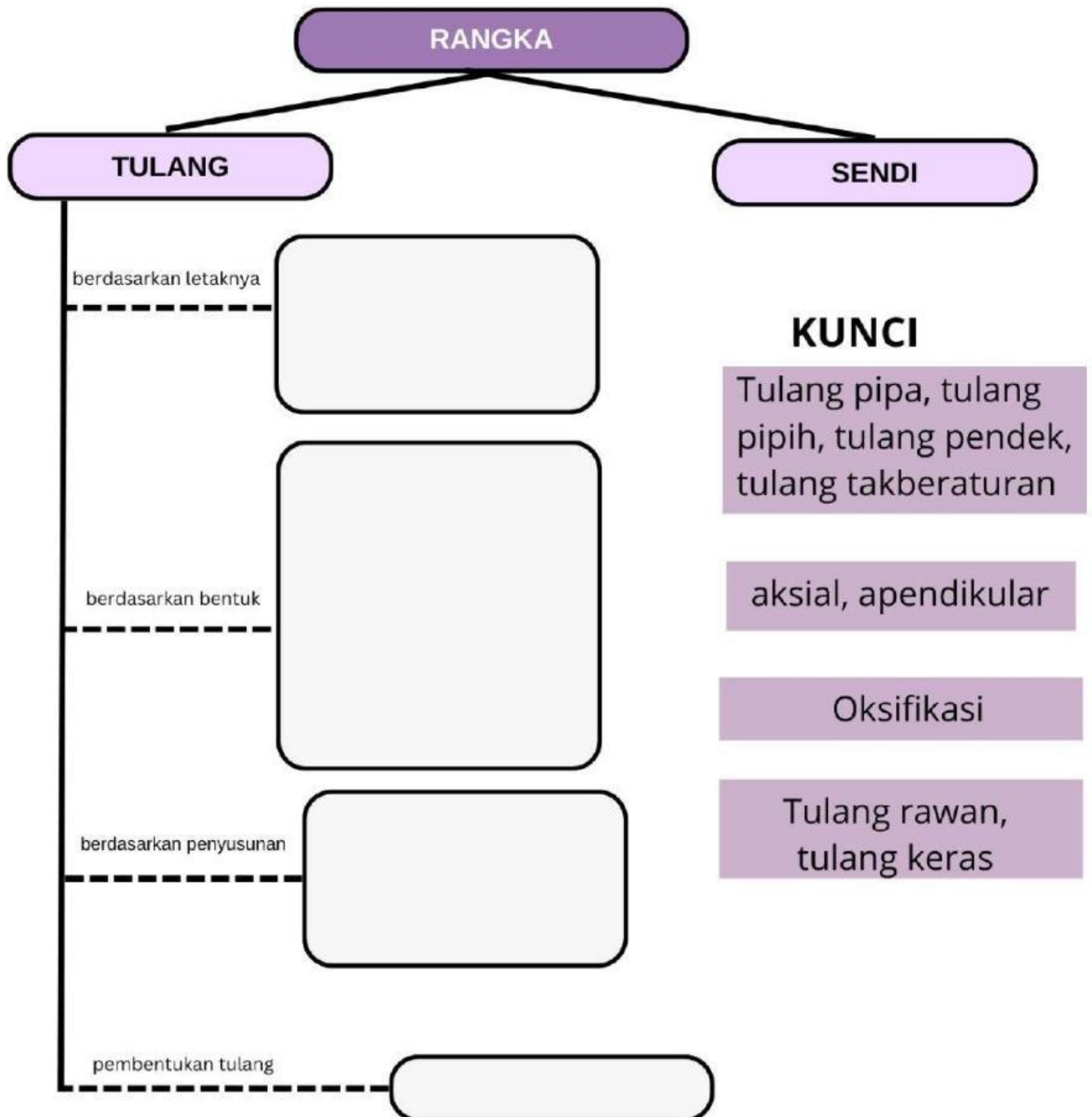
Berdasarkan video diatas, Pilihlah beberapa pertanyaan yang sesuai video tersebut!

NO	Pernyataan	Benar	Salah
1	Video tersebut merupakan bukti bahwa salah satu ciri-ciri makhluk hidup adalah dapat bergerak		
2	Faktor utama makhluk hidup dapat bergerak adalah memiliki otot		
3	Keberadaan tulang adalah alasan utama manusia dapat berdiri tegak		

B. MENGORGANISASIKAN

Untuk memperkuat hipotesis yang telah dibuat, jawablah pertanyaan berikut ini

1. PASANGKANLAH KOTAK KOSONG DI BAWAH INI DENGAN KUNCI YANG TERSEDIA!



2. kelompokkan lah jenis -jenis tulang berikut berdasarkan letaknya

JENIS TULANG

Tulang tengkorak

tulang tangan

tulang rusuk

taulang tungkai.

tulang gelang

tulang bahu

tulang belakang,

tulang telapak kaki

tulang telapak tangan

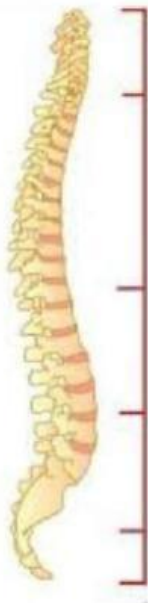
tulang panggul

tulang dada,

Rangka aksial

Rangka apendikular

3. Tentukan nama tulang pada gambar berikut!



C. PENYELIDIKAN

Diskusikan bersama teman kelompokmu beberapa pertanyaan berikut ini dan tuliskan hasilnya pada kolom yang telah disediakan

1. Berdasarkan video yang di amati mengapa peserta didik dapat berdiri tegak dan leluasa dalam melakkan seman ? Struktur tubuh apa yang mendukung pergerakan peserta didik?

D. MENYAJIKAN HASIL

Persentasikan hasil kerja kalian Dan melakukan tanya jawab bersama guru sehubungan dengan pemahaman konsep yang masih keliru.

E. MENGEVALUASI

Buatlah simpulan berdasarkan masalah yang kalian diskusikan, dan kemukakan hambatan yang kalian temui saat proses pemecahan masalah.