

ACTIVIDAD 2.2.

Módulo 2	Utilización de las respuestas de comunicación asertiva.
Lección 2	Las opiniones, aclaraciones o peticiones utilizando la respuesta asertiva.

Visualiza el vídeo y contesta a las siguientes preguntas:

1) Completa los huecos:

Estrella Montolío explica en el video la importancia de utilizar el lenguaje del “yo”, en lugar del lenguaje del “tú”. Algunas de las estrategias del lenguaje del “yo” es convertir la _____ en _____. Por ejemplo:

- Lenguaje del “tú”: (*TÚ*) Nunca me dices que estoy guapo/a.
- Lenguaje del “yo”: Oye, no sabes lo feliz que me hace (*A MÍ*) cuando me dices que estoy guapo/a.

Otro mecanismo en la mejora de “CÓMO” decir las cosas de manera asertiva, es la necesidad de ser _____. Por ejemplo:

- Sin ser concreto: Este escrito es un desastre.
- Siendo concreto: Tienes un texto de 15 líneas y he detectado 18 faltas de ortografía, 3 de ellas son muy graves. Tienes que revisar el significado de estas 3 palabras y hay frases que tienes que reconstruir... (*ADEMÁS, SE HA PARTICIPADO EN LA SOLUCIÓN DEL PROBLEMA*).