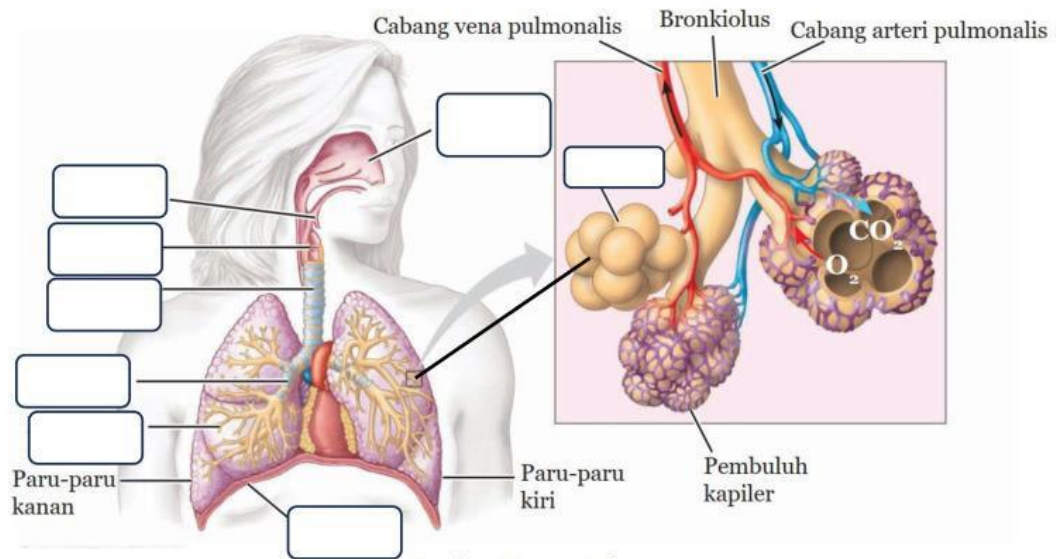


LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK SISTEM PERNAPASAN KELAS 8 (2)

3. EVALUASI ORGAN-ORGAN PERNAPASAN

A. Perhatikan gambar berikut dan lengkapi bagian organ-organ pernapasan manusia dengan cara menarik jawaban yang benar!



Sumber: Reece et al. 2010

Hidung

Faring

Laring

Trakea

Bronkus

Bronkiolus

Alveolus

Diafragma

B. Pasangkan organ pernapasan dengan deskripsi dan fungsinya!

Hidung

Sebagai penghubung antara faring dengan trakea. Terdapat epiglottis dan pita suara. Epiglottis berfungsi menutup sewaktu menelan makanan. Pita suara berfungsi menghasilkan gelombang suara.

Faring

Saluran yang menghubungkan laring dengan bronkus. Terdapat silia yang berfungsi untuk menyaring kotoran dan terdapat lendir/mukus untuk menangkap kotoran.

Laring

Berfungsi menyaring partikel debu atau kotoran yang masuk bersama udara (fungsi silia), memerangkap kotoran (fungsi selaput lender), mengatur kelembapan udara, dan terdapat sel-sel saraf yang dapat mengidentifikasi bau

Trakea

Merupakan cabang-cabang kecil dari bronkus, semakin kecil dan halus. Berfungsi untuk mendistribusikan udara ke seluruh bagian paru-paru.

Bronkus

Sebagai jalur masuk udara dan makanan, ruang resonansi suara, dan tempat tonsil.

Bronkiolus

Otot yang terdapat di antara rongga dada dan rongga perut. Ketika menarik napas, akan berkontraksi. Ketika menghembuskan napas, akan kembali ke posisi semula.

Alveolus

Merupakan percabangan dari trakea. Organ ini memasuki paru-paru kanan dan paru-paru kiri. Berfungsi meneruskan udara yang berasal dari Trakea

Diafragma

Sebagai tempat pertukaran antara oksigen (O_2) dan karbondioksida (CO_2)

4. MEKANISME PERNAPASAN MANUSIA

Pada saat kita bernapas berlangsung 2 mekanisme, yaitu **menghirup udara (inhalasi/inspirasi)** dan **menghembuskan udara (ekshalasi/ekspirasi)**.

A. Mengidentifikasi mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut! Diskusikan dengan kelompokmu!

1. Letakkan tanganmu di dada
2. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan dada, kemudian hembuskan. Pernapasan ini disebut dengan pernapasan dada.
3. Amati pergerakan dadamu saat kamu menghirup udara dan saat menghembuskan udara.
4. Letakkan tangan di perut.
5. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan perut, lalu hembuskan. Pernapasan ini disebut dengan pernapasan perut.
6. Amati bagaimana pergerakan perutmu saat kamu menghirup udara dan saat menghembuskan udara.

Apa yang perlu didiskusikan?

1. Pada saat kamu melakukan pernapasan dada, apa yang terjadi pada dadamu ketika menghirup (inspirasi) dan ketika kamu menghembuskan udara (ekspirasi)?

2. Pada saat kamu melakukan pernapasan perut, apa yang terjadi pada perutmu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan menghembuskan udara (ekspirasi)?

3. Apa perbedaan proses yang terjadi pada pernapasan dada dan pernapasan perut?