

Nama :

Kelas :

## LEMBAR EVALUASI SISWA

### Pilihan ganda

1. Komponen utama sistem peredaran darah manusia adalah...
  - a. Jantung, paru-paru, dan darah
  - b. Jantung, pembuluh darah, dan darah
  - c. Otak, jantung, dan pembuluh darah
  - d. Darah, otot, dan tulang
2. Fungsi utama sistem peredaran darah adalah...
  - a. Menghasilkan energi
  - b. Mengedarkan oksigen dan nutrisi ke seluruh tubuh
  - c. Mengontrol suhu tubuh
  - d. Memproduksi sel darah merah
3. Peredaran darah besar berfungsi untuk...
  - a. Mengedarkan darah dari jantung ke paru-paru
  - b. Mengedarkan darah dari paru-paru ke jantung
  - c. Mengedarkan darah dari jantung ke seluruh tubuh
  - d. Mengedarkan darah dari seluruh tubuh ke jantung
4. Pembuluh darah yang membawa darah dari jantung ke seluruh tubuh disebut...
  - a. Vena
  - b. Arteri
  - c. Kapiler
  - d. Limfa
5. Peran kapiler dalam sistem peredaran darah adalah...
  - a. Mengumpulkan darah dari seluruh tubuh
  - b. Memompa darah ke seluruh tubuh
  - c. Menyalurkan darah dari jantung ke paru-paru
  - d. Memungkinkan pertukaran zat antara darah dan sel-sel tubuh

6. Jenis peredaran darah yang membawa darah dari jantung ke paru-paru dan kembali lagi adalah...

- a. Peredaran darah besar
- b. Peredaran darah kecil
- c. Peredaran darah koroner
- d. Peredaran darah portal

7. Organ utama yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh adalah...

- a. Paru-paru
- b. Ginjal
- c. Hati
- d. Jantung

8. Pembuluh darah yang membawa darah kaya oksigen dari jantung ke seluruh tubuh adalah...

- a. Vena cava
- b. Arteri pulmonalis
- c. Arteri aorta
- d. Vena pulmonalis

9. Ruang jantung yang menerima darah dari seluruh tubuh adalah...

- a. Serambi kiri
- b. Bilik kiri
- c. Serambi kanan
- d. Bilik kanan

10. Salah satu cara menjaga kesehatan sistem peredaran darah adalah...

- a. Merokok
- b. Kurang olahraga
- c. Mengonsumsi makanan sehat
- d. Kurang minum air putih

## Soal Essay

1. Jelaskan perbedaan antara arteri, vena, dan kapiler!

Jawaban:

2. Apa yang dimaksud dengan siklus jantung? Jelaskan fase-fase dalam siklus jantung dan apa yang terjadi pada setiap fasenya...

Jawaban:

3. Apa pentingnya peredaran darah kecil dan besar bagi tubuh manusia? Jelaskan masing-masing fungsinya!

Jawaban:

4. Jelaskan secara detail 4 ruang jantung dan jelaskan fungsi masing-masing 4 ruang jantung tersebut...

Jawaban:

5. Jelaskan proses peredaran darah besar pada manusia!

Jawaban: