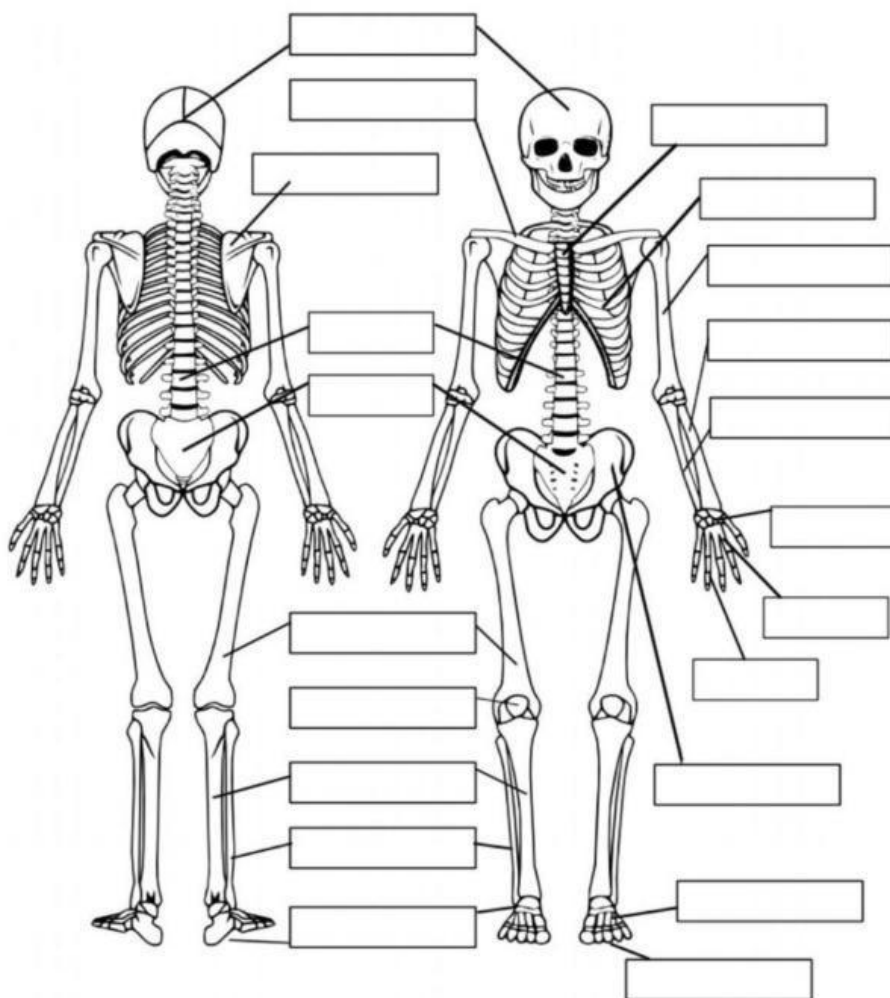


Výchova ke zdraví – pracovní list

1. Přiřaď správně kosti lidského těla



Obratel
Lebka
Kost klíční
Češka
Žebra
Kost stehenní
Kost křížová
Lopatka
Kost patní
Kost lýtková
Kost holenní
Kost hrudní
Kost pažní
Kost pánevní
Články prstů
Články prstů
Kosti zápěstní
Kost loketní
Kost vřetenní
Kosti nártní
Kosti záprstní

2. Spoj následující slova, které mají společný význam

Zelenina, ryby, jogurt, džus

Špatná strava

Kouření, alkohol, málo pohybu

Zdravý životní styl

Zákusky, bonbony, fast food

Zdravá strava

Pravidelný spánek, pohyb, klid

Špatný životní styl

3. Zaškrtni co do řádku nepatří

Proteiny: vajíčka, kuřecí maso, ryby, čokoláda

Mléčné výrobky: Sýr, džus, mléko, tvaroh

Ovoce: dýně, jablko, banán, hruška

Zelenina: rajče, salát, okurka, hroznové víno