

# ورقة عمل - مراجعة منتصف الفصل الأول

السؤال 2: قم بتوصيل الصورة بالمناسب لها

|                                                                                   |                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|  | إستخدام الصحيح للأجهزة الذكية واللوحة  |
|  | وضعية اليد الصحيح أثناء الطباعة        |
|  | لاستخدام الخاطئ للأجهزة الذكية واللوحة |
|  | قاعدة حماية العينين                    |
| 20-20-20                                                                          | الاستخدام الامثل مع الاضاءة            |

السؤال 1: أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة

استراحة / العزلة الاجتماعية / التوتر / الهواتف الذكية

- تؤثر الحواسيب على التفاعل والتواصل الاجتماعي ويسمى هذا ب

.....

- استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يسبب لك آثار نفسية مثل .....

- إمساك ..... في مستوى

الصدر مع إنحناء الرأس يُعرض منطقة خلف الرقبة لضغط شديد.

- من الارشادات الصحية للعمل على جهاز الحاسوب خذ

..... قصيرة على فترات منتظمة.

الصف الرابع

LIVEWORKSHEETS