

BAB 2: NUTRISI DAN TEKNOLOGI MAKANAN

2.1 : Gizi Seimbang dan Nilai Kalori

LATIHAN 2 Padankan dengan betul jenis malnutrisi dengan penjelasannya:

a)	Goiter	Kekurangan Vitamin C, pendarahan gusi, kulit lebam
b)	Skurvi	Kekurangan Iodin, kelenjar tiroid membesar
c)	Marasmus	Kekurangan Protein, perut membuncit, pertumbuhan terbelat
d)	Kwashiorkor	Kekurangan Vitamin D, lemah tulang, pertumbuhan terbelat
e)	Riket	Kekurangan Protein dan Kalori, penurunan berat badan, perut cekung
f)	Obesiti	Keengganan untuk makan, boleh membawa maut
g)	Anoreksia nervosa	Pemendapan kolesterol pada arteri, lumen menjadi sempit
h)	Aterosklerosis	Berlebihan pengambilan kalori, lebih berat badan
i)	Diabetes melitus	Berlebihan pengambilan garam, berisiko penyakit jantung dan strok
j)	Tekanan darah tinggi	Berlebihan pengambilan gula, jejas penglihatan, luka lambat sembuh