

## Unit 2

### Key words and chunks

Practise with —> [Quizlet](#)



### Chunks (set 1)

Give us energy – давать нам энергию

Give us a balanced diet – делать наш рацион  
сбалансированным

Bring families together – сплачивать семьи

Keep us healthy – поддерживать наше здоровье

Be part of our tradition – быть частью нашей традиции

Be part of our celebrations – быть частью наших празднований

### Chunks (set 2)

Very important – очень важный

Is good for your health – полезно для здоровья

Is an alternative to... – быть альтернативой чему-либо

Can help prevent illness – помогает предупредить болезнь

### Chunks (set 3):

Help your body digest food – помогает (телу) переваривать  
пищу

Vitamins / carbohydrates / fiber / proteins are very important –  
витамины / углеводы / клетчатка / белки

Fats and sugar – жиры и сахар



fry



sausage



potato



ingredients



fork



roast



honey



cupboard



frosting



pot

### Cooking verbs

add - добавить

mix - перемешать

put (something) in a ... - положить (что-то) в

roast - запекать

fry - жарить

cut - резать

slice - нарезать ломтиками

bake - выпекать

boil - варить