

LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik

Frekuensi Denyut Jantung



Nama :

Kelas :





Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)



"FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI FREKUENSI DENYUT JANTUNG"

A.TUJUAN

Menyelidiki faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi denyut jantung



B.ALAT DAN BAHAN

1. Stopwatch
2. Alat tulis

C.CARA KERJA

1. Letakkan jari telunjuk dan jari tengah pada pergelangan tangan bagian dalam! Tekan sedikit sampai terasa berdenyut
2. Nyalakan stopwatch dan hitung denyut nadi selama 1 menit! Catatlah!
3. Berlari-larilah kecil di dalam kelas, lalu hitung kembali denyut nadi kalian selama 1 menit!
4. Bandingkanlah hasil denyut nadi kalian dengan teman sekelompok!
5. Tuliskan hasil pengamatan kelompok kalian pada tabel berikut, lalu presentasikanlah!



D. TABEL HASIL PENGAMATAN

No.	Nama	Jenis Kelamin	Frekuensi Denyut/Menit	
			Sebelum Lari	Setelah Lari
1.				
2.				
3.				
4.				

E. HASIL DAN DISKUSI

- Berdasarkan hasil pada tabel, bagaimana frekuensi denyut jantung kalian dan teman sekelompokmu? Mengapa?

.....

.....

.....

- Bagaimana frekuensi denyut jantung sebelum dan setelah lari? Mengapa?

.....

.....

.....

- Bagaimana frekuensi denyut jantung antara laki-laki dan perempuan? Mengapa?

.....

.....

.....

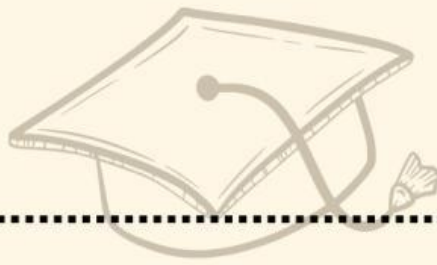
- Faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi frekuensi denyut nadi seseorang?

.....

.....

.....

F. KESIMPULAN



Four horizontal dashed lines for writing the conclusion.

