

소재: 죄책감과 수치심의 차이

흐름

죄책감과 수치심은 구별되어야 한다.

(차이점 - 나쁜 감정이 얼마나 널리 일반화 되는가)

how widely the bad feeling is (g

(C) 죄책감은 행동에 좁게 초점을 맞추고 수치심은 사람 전체에 퍼짐

ex) "I did a bad thing." / "I am a bad person."

죄책감 = 건설적 (c

(A) 죄책감과 수치심의 차이를 명심하여 상대방에게 사용하여야 한다.

(B) 잘못된 행동에 집중하고 그들이 나쁜 사람이란 측면에서 비난하는 것은 X