

ใบกิจกรรมที่ 2

ประเมินการสำรวจสุขภาพตนเองเบื้องต้น

คำชี้แจง นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ โดยพิจารณาข้อมูลสำรวจสุขภาพร่างกายตนเอง

1. จากผลการประเมินตรวจสุขภาพของตนเอง นักเรียนมีอาการตามรายการตรวจดัง
กล่าว อะไรบ้าง

2. หากนักเรียนต้องตัดสินใจว่า “ฉันมีสุขภาพที่ดีตามวัย” นักเรียนจะตัดสินใจว่า
อย่างไร พร้อมให้เหตุผลประกอบ โดยให้ใช้เครื่องหมาย ลงในช่องว่างที่สอดคล้องกับการ
ตัดสินใจของนักเรียน

☐

ฉันมีสุขภาพที่ดีตามวัย

☐

ฉันไม่ได้มีสุขภาพที่ดีตามวัย

