

الاسم:----- الصف:-----

هي الوقاية من الوقوع في المخاطر من خلال اكتساب الفرد معرفة بالمخاطر والإمارات الناجمة عنها

السلامة الشخصية	الاسعافات الأولية
-----------------	-------------------

أصابة يتسبب فيها المرء بنفسه مثل إيذاء النفس أو بواسطة فرد آخر مثل إيذاء الآخرين

الإصابة التي تحدث عندما لا يكون هناك نية للضرر وهي أكثر انتشاراً مثل إصابات المنزل

الإصابات غير المقصودة	الإصابات المقصودة

رتبي الاسعافات الأولية للغصة



ماهي الخطوة الأولى عند اشتعال النار في ملابسك؟

أ_ تغطية الوجه ب_ التدرج على الارض

ج_ التوقف د_ النزول على الارض

صنفي العوامل البيئية والعوامل البشرية

البيئة المنزلية

العوامل البشرية

عدم التركيز

أحوال الطقس

العوامل البيئية

التهور في قيادة السيارة

رتبي خطوات الإخلاء عند اشتعال النار في المنزل

الاتصال بالدفاع المدني علي الرقم (998)

غادر المبنى بأسرع وقت.

حاول ان تقلل من استنشاق الدخان وذلك عن طريق الزحف على الأرض بعيداً عن الحرارة وتغطية فمك ب قطعة قماش مبللة إن أمكن واخذ أنفاس قصيرة

إذا كنت محاصر في غرفة، فلا تفتح الباب إذا كان ساخناً.