

Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD

MENYIMAK TEKS FIKSI & NONFIKSI

Nama : _____

Kelas : _____

Aa Bb Cc Dd
Ee Ff Gg Hh Ii
Jj Kk Ll Mm Nn
Oo Pp Qq Rr
Ss Tt Uu Vv
Ww Xx Yy Zz



PIIHAN GANDA

1. Apa yang sebaiknya kita lakukan agar tetap sehat?

- a. Makan junk food
- b. Tidur larut malam
- c. Makan sayur dan buah
- d. Jarang berolahraga

2. Berapa jam kita sebaiknya tidur setiap malam?

- a. 3 jam
- b. 5 jam
- c. 7-8 jam
- d. 10 jam

3. Mengapa kita harus mencuci tangan sebelum makan?

- a. Agar tangan wangi
- b. Untuk menghilangkan kuman
- c. Agar tangan terlihat bersih
- d. Supaya cepat makan

4. Apa yang sebaiknya kita lakukan saat cuaca panas?

- a. Minum air yang banyak
- b. Berolahraga di luar
- c. Tidur sepanjang hari
- d. Makan makanan pedas

5. Mana yang termasuk kebiasaan buruk?

- a. Makan buah
- b. Merokok
- c. Berolahraga
- d. Tidur cukup

Soal Pilihan Kompleks

Apa yang harus dilakukan agar tubuh tetap fit?

- a. Makan sehat
- b. Berolahraga secara teratur
- c. Tidur cukup
- d. Semua jawaban benar

Dalam menjaga kesehatan, mana yang lebih baik?

- a. Minum soda
- b. Minum air putih
- c. Minum jus kemasan
- d. Minum alkohol

Apa yang sebaiknya kita lakukan setelah bermain di luar?

- a. Mandi
- b. Tidur
- c. Makan makanan cepat saji
- d. Menonton TV

Kenapa penting menjaga kebersihan gigi?

- a. Agar gigi terlihat putih
- b. Untuk menghindari sakit gigi
- c. Supaya nafsu makan bertambah
- d. Semua jawaban benar

Apa yang harus dilakukan saat sakit?

- a. Berenang
- b. Istirahat
- c. Bermain game
- d. Belajar keras

Soal Menjodohkan

1. Cuci tangan dengan sabun
2. Makan sayur dan buah
3. Olahraga teratur
4. Istirahat cukup
5. Hindari makanan cepat saji

1. a = Menjaga Kesehatan
2. b = Nutrisi yang Baik
3. c = Memperkuat Tubuh
4. d = Mengurangi Resiko Sakit
5. e = Makanan Yang Tidak Sehat

Soal Isian Singkat

1. Makanan sehat yang kaya vitamin adalah _____.
2. Kita harus tidur minimal _____ jam setiap malam.
3. Agar tubuh tetap bugar, kita perlu _____ secara rutin.
4. Sebaiknya kita minum _____ banyak air setiap hari.
5. Kebiasaan buruk seperti _____ dapat merusak kesehatan.

Soal Esai

1. Jelaskan pentingnya mencuci tangan sebelum makan!
2. Apa saja manfaat olahraga bagi kesehatan?
3. Sebutkan 3 jenis makanan yang baik untuk kesehatan!
4. Mengapa kita harus tidur cukup setiap malam?
5. Apa yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan mental?