



مادة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات
الصف الرابع



السؤال الأول:

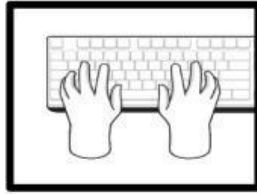
اختر الإجابة الصحيحة بوضع (○) :

1. الإرشادات التي يجب إتباعها عند استخدام الحاسوب أن تجعل الكرسي:

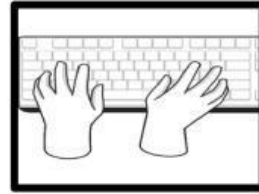
(b) منحنيًا.

(a) معتدلاً.

2. الطريقة الصحيحة للكتابة على لوحة المفاتيح:



(b)



(a)

3. عين الإنسان تتطلب النظر إلى الأشياء من مسافة أمتار:

(b) 7.

(a) 6.

4. يجب أن تكون إضاءة الغرفة سطوعاً من شاشة الحاسوب.

(b) أصغر.

(a) أكثر.

5. يجب أن تتبع قاعدة لحماية عينيك:

(b) 30-30-30

(a) 20-20-20



السؤال الثاني:

أكتب اثنين من الإرشادات الصحية لاستخدام جهاز الحاسوب؟

1.

2.

السؤال الثالث:

ماهي القاعدة المستخدمة لحماية عينيك من الحاسوب:

.....



السؤال الرابع:

اختر الإجابة الصحيحة بوضع (○) :

استخدام الحاسوب بالساعات طويلة يمكن أن يسبب لك:

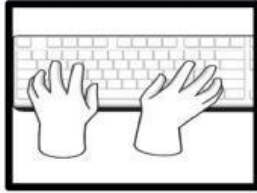
(b) حماية عينيك.

(a) النشاط أو القوة.

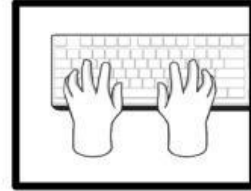
(d) سلامة النظر.

(c) التوتر أو القلق.

2. أن تركيبه عين الانسان تتطلب النظر إلى الأشياء من مسافة:



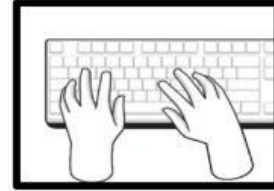
(b)



(a)



(d)



(c)

السؤال الخامس:

ماهي القاعدة المستخدمة لحماية عينيك من الحاسوب:

.....



السؤال السادس:

أكتب اثنين من الإرشادات الصحية لاستخدام جهاز الحاسوب؟

1.

2.

السؤال السابع:

اختر الكلمة المناسب من الصندوق:

أكثر

معتدلاً

20-20-20

6 أمتار

التوتر أو القلق

1. يجب أن تتبع قاعدة لحماية عينيك.

2. استخدام الحاسوب بالساعات طويلة يمكن أن يسبب لك.....

3. يجب أن تكون إضاءة الغرفة سطوعاً من شاشة الحاسوب.

4. عين الإنسان تتطلب النظر إلى الأشياء من مسافة أمتار

5. الإرشادات التي يجب إتباعها عند استخدام الحاسوب أن تجعل الكرسي.....