

KEHORMATAN DIRI

NAMA:

Isi tempat kosong dengan pernyataan yang betul mengenai kepentingan menjaga kehormatan diri.

CARA-CARA

KEPENTINGAN

KEBERSIHAN



KESELAMATAN



KESIHATAN



Mandi setiap hari dengan menggunakan sabun.

Mengelakkan diri daripada perkara tidak diingini seperti kes rogol dan penculikan

Supaya orang lain selesa berkawan dengan kita

Supaya badan bersih, segar dan sihat

Sentiasa peka dan berjaga-jaga dengan orang sekeliling

Menjauhkan diri daripada terjebak dalam gejala sosial

Melakukan aktiviti senaman sekerap mungkin

Menjamin kesihatan tubuh badan dan kesihatan mental

Makan makanan yang seimbang

Mematuhi peraturan dan undang-undang

Berhati-hati dengan orang yang tidak dikenali

Memakai pakaian yang bersih dan kemas