

LEMBARKERJA PESERTA DIDIK

LKPD 2

TEMA : PENYAKIT SISTEM GERAK

KELOMPOK :

.....

.....

.....

.....

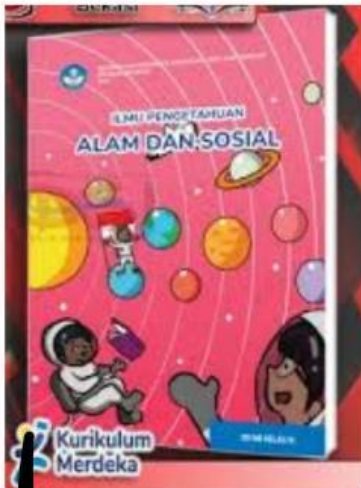
.....



AYO MENELAAH DAN MEMECAHKAN MASALAH !

Petunjuk Pengerjaan!

Simaklah penjelasan gurumu mengenai
“Penyakit Sistem Gerak Manusia” dan
bacalah buku ajar dengan cermat.



Temukan beberapa penyakit yang
menyerang sistem gerak pada manusia
disertai penyebab, dan cara
mencegahnya.

Tuliskan informasi yang telah kalian
ketahui pada LKPD!

Bacalah teks bacaan berikut ini!

Andi sering merasa nyeri pada punggung bawahnya, terutama setelah duduk terlalu lama atau mengangkat barang berat. Setelah diperiksa, dokter mengatakan bahwa tulang belakang Andi melengkung lebih ke dalam dari biasanya, sehingga menyebabkan tekanan pada otot dan tulangnya.

- 1. Berdasarkan gejala yang dialami Andi, apa nama penyakit yang dideritanya?**

- 2. Bagaimana posisi tubuh dan aktivitas sehari-hari Andi dapat memperburuk kondisinya?**

- 3. Berikan tiga solusi yang melibatkan perubahan gaya hidup dan pola duduk yang dapat Andi lakukan untuk mengurangi nyeri punggungnya. Jelaskan mengapa solusi tersebut efektif dalam memperbaiki kondisi tulang belakangnya?**