

LKPD TIK

Merangkum Narasi dari Konten Komunikasi

Tujuan

Peserta didik mampu merangkum, mengevaluasi, dan menyimpulkan beberapa bahan bacaan dalam bentuk digital (“file”) yang berbeda format, dan merefleksikan isinya.

Petunjuk Pengerjaan

1. Isikan identitas anggota kelompok kalian pada kolom di bawah ini

NAMA : 1.

2.

3.

4.

KELAS :

2. Kerjakan setiap langkah kegiatan yang ada pada e-LKPD sesuai dengan perintah.
3. Jika telah selesai, klik “FINISH” lalu pilih “SEND”.

Aktivitas 1

- A. Perhatikan beberapa konten digital berikut ini!
 - Konten Infografis

CYBERBULLYING? Ayo Cegah dengan BERETIKA



Apa itu Cyberbullying?

Cyberbullying merupakan tindakan negatif yang dilakukan orang lain secara terus menerus melalui teknologi informasi dan komunikasi seperti email, pesan instan, dan situs personal.

Tahukah Kamu?

Prevalensi terjadinya cyberbullying di Indonesia berdasarkan hasil riset Polling Indonesia yang bekerja sama dengan Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) mengatakan ada sekitar

49% pengguna sosial media pernah menjadi sasaran bullying.



Dampak Cyberbullying



Informasi Lengkap
& Daftar Pustaka
Dapat Diakses melalui
QR Code di samping



Cegah Cyberbullying dengan BERETIKA



Referensi: Anisah, I. et al. (2022) Fenomena Cyber Bullying Dalam Kehidupan Remaja, *Jurnal Sosial & Abdimas*, 4(1), pp. 26-32. Available at: <https://doi.org/10.51977/jss.v0i1.870> [Indeks F.A., Buletinwan, A., dan Arifin H.M.T. (2019) Penerapan Kursus Cyberbullying Bagi Remaja Pengguna Sosial Media, *ERIKSAT*, 5(234): Journal of Social Work and Social Services, 2(1), pp. 74-82. Available at: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/eriksat/sosial/online/home/10433>

Infografis cyberbullying

(Sumber : <https://id.pinterest.com/pin/316800155057712905/>)

PENTINGNYA KESEHATAN MENTAL

MENJAGA PIKIRAN SEHAT, HIDUP LEBIH BAHAGIA

Kesehatan mental adalah aspek penting dari kesejahteraan yang sering kali diabaikan. Ini mencakup bagaimana kita berpikir, merasa, dan bertindak dalam menghadapi kehidupan sehari-hari. Kesehatan mental yang baik memungkinkan seseorang untuk menjalani kehidupan yang produktif dan memuaskan. Namun, banyak orang masih ragu atau tidak tahu cara menjaga kesehatan mental mereka.

FAKTA & STATISTIK

1 DARI 4 ORANG

Di dunia akan mengalami gangguan mental di suatu waktu dalam hidup mereka.

BUNUH DIRI

Penyebab kematian kedua terbesar di kalangan anak muda berusia 15-29 tahun.

DEPRESI

STIGMA

Salah satu penyebab utama disabilitas di seluruh dunia.

AKTIVITAS FISIK

Terhadap kesehatan mental membuat banyak orang enggan mencari bantuan.

POLA MAKAN SEIMBANG

Di dunia akan mengalami gangguan pola makan.

TIPS UNTUK MENJAGA KESEHATAN MENTAL

KELOLA STRESS

Strategi untuk mengelola stres.

HUBUNGAN SOSIAL YANG SEHAT

Hubungan dengan keluarga dan teman.

AKTIVITAS FISIK

Olahraga dapat meningkatkan kesehatan mental.

CUKUP TIDUR

Tidur yang cukup sangat penting untuk pemuliharaan kesehatan mental.

JANGAN RAGU MENCARI BANTUAN

Konsultasi dengan profesional kesehatan mental.

DAMPAK NEGATIF JIKA MENGABAIKAN KESEHATAN MENTAL



MENTAL SEHAT, HIDUP BAHAGIA

UNTUK MENJAGA KESEHATAN MENTAL, INGATLAH 3K



KENDALIKAN STRESS



KOMUNIKASI POSITIF



KONSULTASI BILA PERLU

Infografis Kesehatan Mental

(Sumber : <https://id.pinterest.com/pin/251357222947099971/>)

AWAS FOMO!

YUK, HINDARI DENGAN KALEM

APA ITU FOMO?

FOMO atau *Fear of Missing Out* adalah rasa takut merasa tertinggal karena tidak mengikuti aktivitas tertentu.

TAHUKAH KAMU?

Penelitian di Singapura & Amerika Serikat

72% RESPONDEN

Mengalami FOMO melalui penggunaan media sosial

(Farida, Warna and Arya, 2021)

KENALI GEJALANYA

Tidak bisa melepaskan diri dari gadget

Menghabiskan banyak waktu di media sosial

Selalu merasa gelisah tanpa media sosial

Ingin selalu mengikuti trend terbaru

Selalu ingin tahu aktivitas orang lain

AWAS DAMPAKNYA



Mempengaruhi
kesehatan fisik
dan mental



Hubungan sosial
yang buruk
dengan sekitar



Menganggu
produktivitas
kehidupan



Mengalami
masalah
finansial

HINDARI FOMO DENGAN KALEM

K

Kurangi akses
gadget maupun
media sosial



A

Ayo,
berpikir
lebih positif



L

Lebih bersyukur
& menghargai
diri sendiri



E

Enyahkan pikiran
untuk selalu
mengikuti tren



M

Membangun
konektivitas
dengan sekitar



SUMBER:

Bina Kemanusiaan dan Alumni (2020) How Fear of Missing Out (FoMO) and fear of Missing Out (FoMO) Affect Our Life, Universitas Ahmad Dahlan, Available at: <http://library.uad.ac.id/wp-content/uploads/Artikel-How-Fear-of-Missing-Out-and-fear-of-Missing-Out-Affect-Our-Life.pdf> [Accessed: 12 November 2023].

Farida, H., Warna, M. E. and Arya, L. (2021) SELIESTERI DAN KEPERAWATAN HADAP DENGAN FEAR OF MISSING OUT (FoMO) PADA REMAJA, Jurnal Pendidikan Psikologis, 4(2).

GHINANTIA ATHAYA PUTRI
UNIVERSITAS BRAWIJAYA

Infografis Fomo

(Sumber : <https://id.pinterest.com/pin/601863937729721725/>)

- Konten Video
Kunci Dunia! Penjelajah Dunia Pertama



Link :

<https://www.youtube.com/watch?v=IjYO1cSY69k>

Ratu Jepara Ahli Perang



Link :

<https://www.youtube.com/watch?v=DV2pZYJCXNY&t=5s>

Inilah Cara Mempertahankan Ideologi Pancasila di Era Digital



Link :

https://www.youtube.com/watch?v=qDv_W2KqvvU&t=192s

- B. Buatlah sebuah dokumen baru dengan ketentuan sebagai berikut
 - Ukuran halaman A4
 - Margin: Top = 2 cm; Bottom = 3 cm; Left = 2 cm; Right = 3 cm
 - Font = Times New Roman, Ukuran = 12 px
 - Simpan file dengan format nama
Nama_No Absen_kelas
- C. Pilihlah salah satu dari konten di atas untuk kemudian buatlah sebuah Narasi atau uraian maksimal 2 halaman berdasarkan konten yang kalian pilih.
- Note :**
Silahkan mencari referensi online akan tetapi sertakan sumber bacaan atau video sebagai bahan kalian menulis uraian.
- D. Silahkan upload tugas kalian pada link berikut ini.
<https://bit.ly/lkpdtik8j>

Aktivitas 2

A. Perhatikan beberapa topik berikut ini

Pilihan topik

- Naturalisasi pemain sepak bola Indonesia
- Keterampilan Abad 21
- Masyarakat 5.0
- Pemanasan Global

Pilih

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

B. Pilihlah salah satu tiga topik di atas, kemudian jawablah pertanyaan berikut ini

1. Apa yang dimaksud dengan topik tersebut yang kalian pilih?

Sumber :

2. Mengapa topik tersebut penting untuk kalian ketahui?

Sumber :

3. Jelaskan kriteria atau ciri-ciri atau syarat pada topik yang kalian pilih!

Sumber :

4. Berdasarkan uraian di atas, buatlah sebuah Konten digital (poster, infografis, video, narasi suara). Kemudian kumpulkan hasilnya dengan mengklik link berikut ini!

<https://bit.ly/lkpdtik8j>