

ورقة عمل

ابحثي عن كلمة مرادفه لكلمة الصحة من بين
الأحرف التالية

ا	ط	ت	هـ	ك	غ	ت
ش	ل	ك	ج	ا	ق	و
ر	ء	ع	ي	ل	ض	ط
ك	ص	ن	ا	ي	ف	غ
ي	هـ	م	س	ف	ؤ	هـ
ج	ن	ت	ل	ب	ي	ر
ط	ظ	ز	ى	م	ر	ة

اختاري الإجابة الصحيحة من القائمة المنسدلة فيما يلي :

هناك أبعاد للصفات المعززة للعافية

الصلاة مثال على العافية

هي أفعال واقوال تؤدي إلى تعزيز العافية في مختلف ابعادها لدى الفرد

من الصفات المعززة للعافية

صلي العمود (أ) بما يناسبه بالعمود (ب) فيما يلي :

(أ)

التغذية الصحية
الثقة بالنفس

(ب)

الصفات المعززة للعافية
الممارسات المعززة للعافية