

### ใบงาน เรื่อง สิ่งที่ต้องปฏิบัติในการเล่นกีฬาฟุตบอล

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมเครื่องหมาย  สิ่งที่ต้องปฏิบัติในการเล่นกีฬาฟุตบอลและเติม  
 เครื่องหมาย  สิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติในการเล่นกีฬาฟุตบอล

1. แจ้งให้ผู้ตัดสินทราบก่อนทำการเปลี่ยนหน้าที่




2. สวมใส่เครื่องประดับเพื่อความสวยงาม




3. ทำร้ายฝ่ายตรงข้ามจากด้านหลัง




4. ใช้ศีรษะทำร้ายผู้เล่นฝ่ายตรงข้ามอย่างรุนแรง




5. ถอดเสื้อออกจากคอแต่ยังไม่หลุดจากแขน




6. ผู้รักษาประตูยืนอยู่บนเส้นประตู เคลื่อนที่ซ้าย-ขวา  
 หน้าหันเข้าสู่สนามแข่งขันได้




7. ขณะทุ่มบอล สามารถก้าวขาข้างใดข้างหนึ่งเข้าไปในสนามได้




8. เมื่อโดนคาดโทษจะต้องยอมรับคำตัดสินของกรรมการ




9. รู้จักที่จะเข้าไปช่วยเหลือผู้เล่นข้างตนเองเมื่อต้องมีการครองบอล




10. อบอุ่นร่างกายและยืดเหยียดกล้ามเนื้อทุกครั้งก่อนการแข่งขัน