ASESSMEN SUMATIF TENGAH SEMESTER 1
ILMU PENGETAHUAN ALAM
MTs MA'ARIF NU 08 PANICAN
2024

NAMA :
KELAS :

JAWABLAH PERTANYAAN-PERTANYAAN DI BAWAH INI SESUAI PETUNJUK !

1. Apabila kamu mengunyah makanan tidak sempurna maka ....
   A. makanan akan makin cepat dicerna
   B. makanan dapat ditelan dengan cepat
   C. pencernaan menjadi kurang sempurna
   D. makanan akan terasa lezat

2. Bahan makanan berikut yang akan menghasilkan gula pada pencernaan selanjutnya adalah ....
   A. garam dapur
   B. protein
   C. vitamin
   D. pati

3. Bahan makanan berikut yang semuanya mengandung protein adalah ....
   A. telur, bayam, ketela pohon, kol
   B. ikan, hati ayam, kacang panjang, tempe
   C. pisang, bayam, kol, agar-agar
   D. ketan hitam , mentimun, kacang polong, kedelai

4. Berikut ini yang merupakan saluran pencernaan dari dalam ke luar secara urut adalah ....
   a. usus halus → lambung → usus besar → kerongkongan
   B. kerongkongan → mulut → pankreas → usus 12 jari
   C. usus 12 jari → lambung → kerongkongan → mulut
   D. anus → usus besar → lambung → usus halus

5. Organ pencernaan yang mengalami pencernaan secara kimiawi dan mekanis adalah ....
   A. mulut
   B. usus besar
   C. kerongkongan
   D. pancreas

6. Setelah melalui lambung, makanan akan masuk ke dalam ....
   A. kerongkongan
   B. duodenum
   C jejenum
   D. hepar

LIVEWORKSHEETS

7. Saluran pencernaan yang mengeluarkan enzim lipase adalah ....
   A. usus halus
   B. kerongkongan
   C. usus besar
   D. anus

8. Kekurangan vitamin A dapat mengakibatkan ....
   A. gangguan saraf
   B gangguan tulang
   C. kulit kasar
   D. sariawan

9. Perhatikan gambar berikut.






Dari keempat makanan tersebut , makanan yang paling banyak mengandung karbohidrat adalah ....
   A. 1
   B. 2
   C. 3
   D. 4

10. Berikut yang terjadi dalam usus besar saat proses pencernaan makanan adalah ....
   A. membunuh kuman- kuman yang masuk dengan makanan
   B. penyerapan air dan pembusukkan sisa-sisa makanan
   C. pencernaan karbohidrat dan lemak
   D. pelarutan vitamin yang larut dalam air

11. Cairan empedu yang dihasilkan hati berperan dalam pencernaan, yaitu ....
   A. menguraikan zat tepung
   B. membasmi bibit penyakit
   C. mengemulsikan lemak
   D. menguraikan lemak

12. Sikap berikut yang menurutmu paling bijak terkait dengan pola makan adalah ....
   A. hanya makan sayur saja
   B. makan makanan yang berlemak tanpa terkendali
   C. sama sekali tidak makan semua makanan yang mengandung kolesterol
   D. menjaga pola makan yang seimbang

13. Zat makanan yang menjadi sumber energi utama bagi tubuh kita adalah ....
   A. karbohidrat
   B. karbohidrat dan lemak
   C. protein dan lemak
   D. protein dan karbohidrat

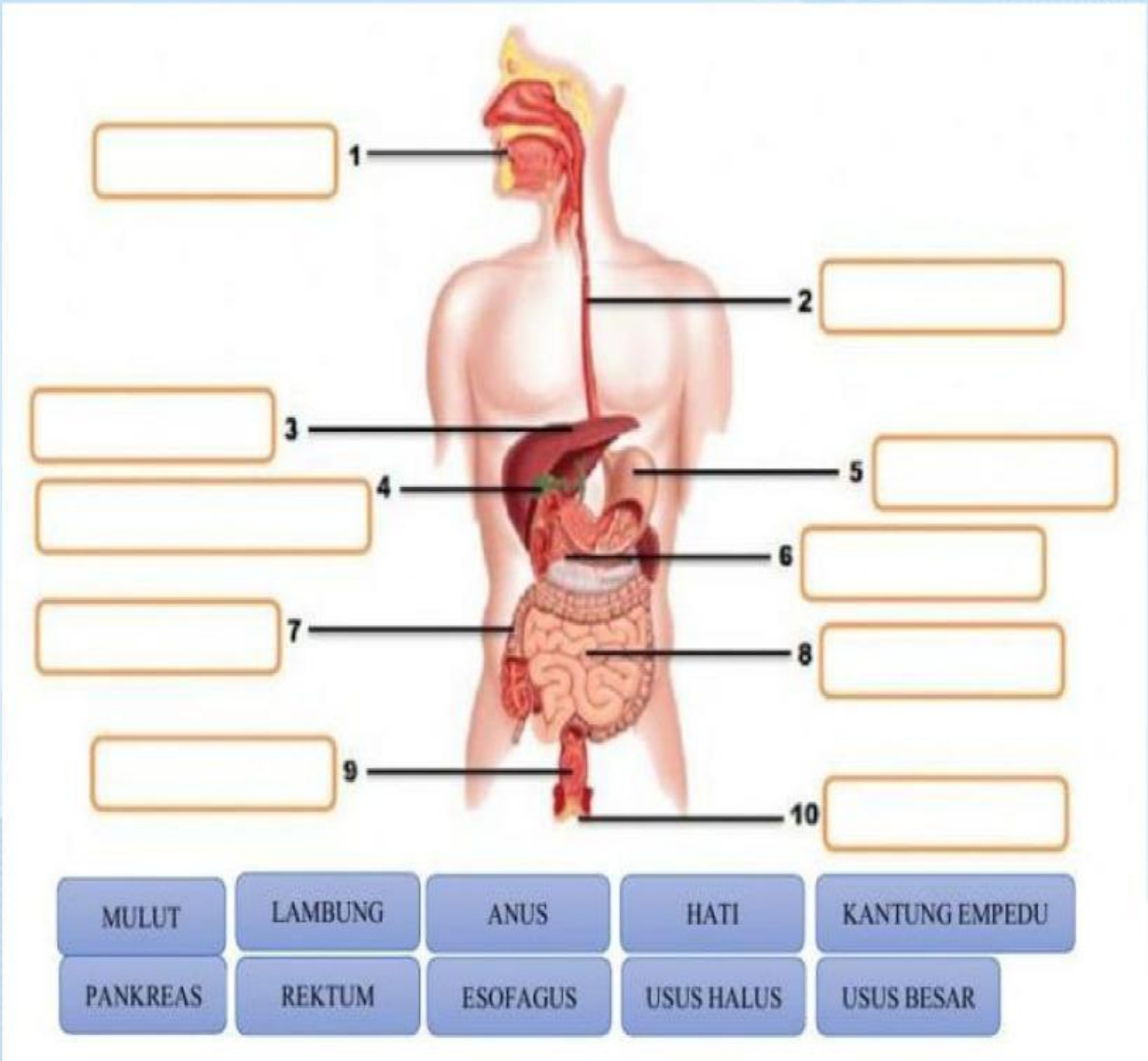
14. Nasi yang dikunyah lama akan terasa manis, karena ....
   A. ada gigi sehingga terasa manis
   B. ludah mengandung amylase
   C. air liur mengandung zat gula
   D. di dalam mulut terdapat zat gula

15. Proses pencernaan secara mekanik yaitu mengubah bentuk makanan ....
   A. kasar menjadi halus
   B. halus menjadi kasar
   C. kasar menjadi halus hingga tak berasa
   D. kasar menjadi halus hingga manis

LIVEWORKSHEETS

16. Sumber energi bagi tubuh kita adalah _____
17. Enzim yang dikeluarkan oleh pancreas adalah _____
18. Usus Halus berperan dalam _____
19. Larutan yang digunakan sebagai reagen saat Uji Makanan yang mengandung Karbohidrat adalah _____
20. Bakteri yang berperan sebagai mikroorganisme probiotik di dalam perut manusia dalam membantu pembusukan zat sisa metabolism tubuh a_____
21. Perhatikan gambar system pencernaan pada manusia berikut !,

    Pasangkan nama organ yang sesuai pada kotak yang sudah disiapkan, dengan cara menarik dan melepaskanya pada kotak yang sesuai



LIVEWORKSHEETS

22. Identifikasikan fungsi-fungsi organ pencernaan berikut pada table yang telah disediakan

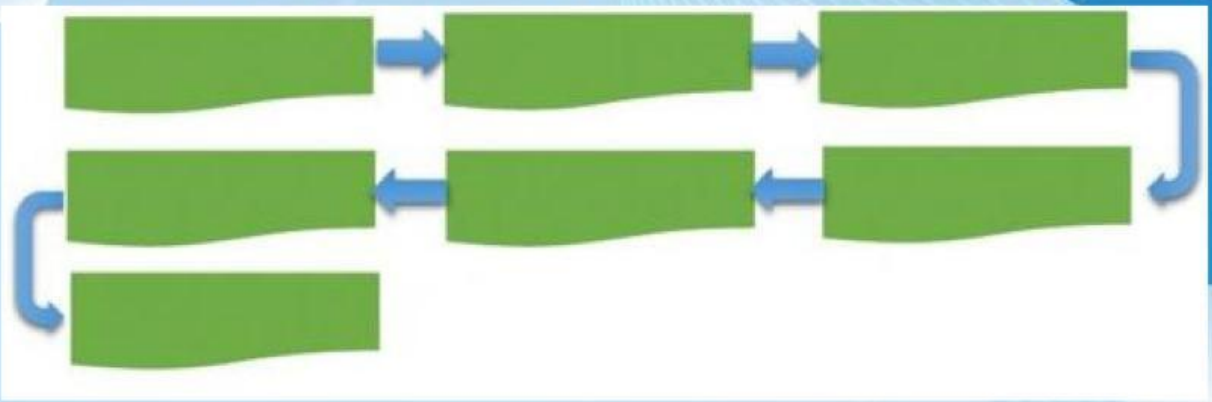
Tabel Organ Pencernaan dan Fungsinya

NO.	ORGAN PENCERNAAN	FUNGSINYA
1.	Mulut 	
2.	Kerongkongan (Esofagus) 	
3.	Lambung 	
	Usus Besar 	

Activate
Go to Sett

LIVEWORKSHEETS

23. Tuliskan rangkaian jalannya makanan pada system pencernaan



24. Tariklah garis untuk menjodohkan nama enzim dan fungsi yang sesuai !

Seret dan tempelkan indikator uji makanan dan perubahan warna indikator positif sesuai dengan kandungan uji makanan yang tepat sesuai dengan video yang kalian amati!

NAMA UJI	INDIKATOR	PERUBAHAN YANG TERJADI
UJI AMILUM		
UJI PROTEIN		
UJI GLUKOSA		
UJI LEMAK		

BENEDICT/ FEHLING A DAN FEHLING B

LUGOL/ KALIUM IODIDA

KERTAS BURAM

BIURET/MILLON

LARUTAN BERWARNA UNGU

LARUTAN BERWARNA BIRU TUA

LARUTAN BERWARNA MERAH

TRANSPARAN

LIVEWORKSHEETS

25.

KONSUMSI MAKANAN BERLEBIH DAN KURANGNYA AKTIVITAS TUBUH	MAAG
INFEKSI BAKTERI	KONSTIPASI
MENINGKATNYA ASAM LAMBUNG, INFEKSI BAKTERI HELICOBACTER PYLORI	OBESITAS
KURANG ASUPAN MAKANAN BERSERAT DAN KURANG MINUM	DIARE

26.

KONSUMSI MAKANAN BERLEBIH DAN KURANGNYA AKTIVITAS TUBUH	MAAG
INFEKSI BAKTERI	KONSTIPASI
MENINGKATNYA ASAM LAMBUNG, INFEKSI BAKTERI HELICOBACTER PYLORI	OBESITAS
KURANG ASUPAN MAKANAN BERSERAT DAN KURANG MINUM	DIARE

LIVEWORKSHEETS

27. Apa nutrisi utama yang terkandung dalam tubuh manusia !

a.



b.



c.



d.



e.



f.



PROTEIN KARBOHIDRAT LEMAK

PROTEIN KARBOHIDRAT PROTEIN

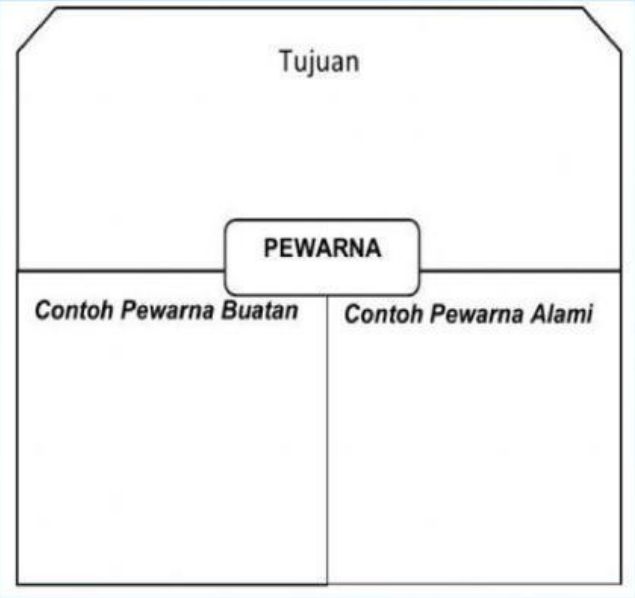
28. Jodohkanlah

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN
1	Dua jenis karbohidrat lainnya, yaitu pati dan serat disebut	diabetes
2	Konsumsi karbohidrat terlalu berlebihan dapat menyebabkan penyakit gula atau disebut	karbohidrat kompleks
3	Dibutuhkan sebagai penghasil energi, untuk pertumbuhandan mengganti sel-sel tubuh yang rusak, pembuat enzim dan hormon, dan pembentuk antibodi (sistem kekebalan tubuh).	reagen biuret/H_2SO_4/NaOH
4	Terdiri atas karbon, hidrogen, oksigen, nitrogen, dan kadang-kadang belerang.	asam amino
5	Suatu bahan makanan mengandung protein apabila larutan makanan tersebut berwarna merah muda sampai ungu jika di tetesi dengan	protein

LIVEWORKSHEETS

29. Perhatikan skema di bawah

Silahkan geser pernyataan untuk disematkan pada skema yang kosong dan menjadi pernyataan yang tepat

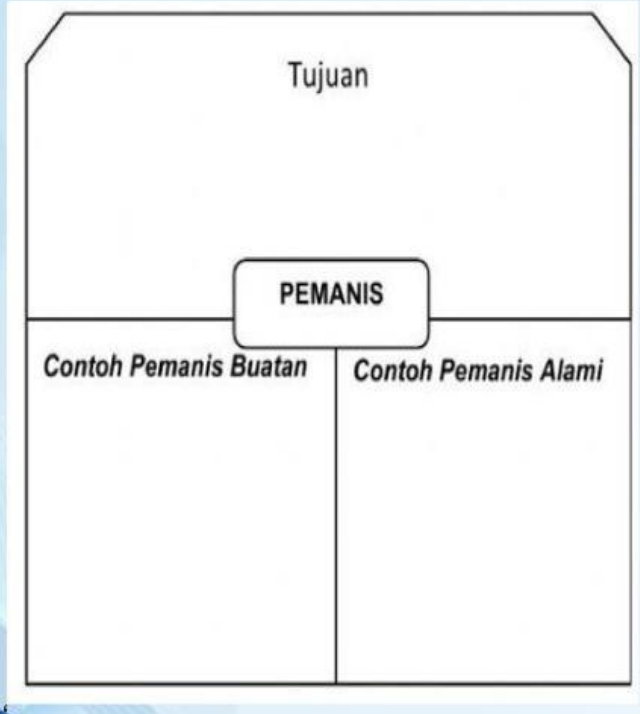


Memperbaiki atau memberi warna makanan dan minuman agar lebih menarik

Daun suji, buah bit, strawbery, buah naga, kunyit

monosodium glutamat (MSG)
mononatrium glutamat (MNG)

Menghambat kerusakan bahan makanan dan minuman karena mikroorganisme



Menghambat kerusakan bahan makanan dan minuman karena mikroorganisme

Gula pasir, gula kelapa, gula aren, madu, gula bit daun stevia

Siklamat
Aspartam
Kalium asesulfam
Sakarin

Meningkatkan cita rasa makanan

Asam benzoat, natrium benzoat, dan kalium benzoat
Asam askorbat,
Natrium nitrat, ($NaNO_3$)
Asam propionat
Butil hidroksianisol (BHA)
Butil hidroksitoluen (BHT)

Bawang merah, bawang putih, kunyit, laos, ketumbar, cabai, kaldu ayam, kaldu sapi

Pemanisan, Pengasinan, Pemanasan, pengasapan, pendinginan, pembekuan, pengeringan, penyinaran

Brilliant Blue FCF
Tartrazine
Sunset Yellow FCF
Fast Green FCF
Allura Red AC

Memberikan rasa manis pada makanan dan minuman

LIVEWORKSHEETS

30. Perhatikan pernyataan-pernyataan berikut ini !

1. Sedativa dapat menyebabkan ketergantungan fisik dan psikologis
2. Penggunaan kokain akan menimbulkan gangguan pencernaan, sulit tidur
3. Ekstasi dapat merusak sistem kerja otak dan jantung
4. Penyalahgunaan amfetamin/ sabu-sabu dapat mengakibatkan ketergantungan secara mental, gangguan pada jantung, stroke

Tindakan yang tepat untuk menghindari pengaruh penyalahgunaan obat di atas adalah ....

A. mencoba rokok untuk menambah pengalaman

B. menerima ajakan teman untuk mencoba narkoba selama diberi dengan gratis

C. mengkonsumsi narkoba tersebut jika ditawari teman

D. mengisi waktu luang dengan kegiatan yang produktif dan menimba ilmu

31. Perhatikan ciri-ciri berikut

(1) Berbentuk cakram dengan lekukan pada bagian sentralnya (bikonkaf)

(2) Memiliki granula di dalam sitoplasma

(3) Mengandung hemoglobin

(4) Berfumgsi mengedarkan oksigen ke seluruh jaringan

(5) Bergerak ameboid

Dari ciri-ciri di atas, ciri-ciri eritrosit ditunjukkan oleh :

a. (1), (2), dan (3)
b. (2), (3), dan (4)
c. (3), (4), dan (5)
d. (1), (3), dan (4)
e. (1), (3), dan (5)

32. Seorang anak sering merasakan pusing, mimisan, kelelahan, bagian tubuh lebam dan bintik-bintik merah, dan memiliki jumlah leukosit mencapai 21.500 sel/mm^3. Dapat dipastikan anak tersebut menderita…

a. Anemia
b. Leukemia
c. Demam berdarah
d. Tipus

LIVEWORKSHEETS

33. Darah yang berfungsi sebagai pertahanan tubuh dalam membunuh kuman adalah …

34. Pilihlah pembuluh darah yang sesuai dengan ciri-cirinya

a. Tempat dekat dengan permukaan tubuh, tampak kebiru-biruan.
b. Dinding pembuluhnya tebal, kuat dan elastis.
c. Aliran darah meninggalkan jantung.
d. Denyut tidak terasa.
e. Jumlah katup satu pada pangkal jantung.
f. Jika terluka darah yang keluar memancar.
g. Aliran darah menuju jantung.

35. Jodohkanlah

Pasangkan nama gangguan/ kelainan pada sistem peredaran darah dengan pengertiannya dengan cara menarik garis !

ANEMIA	Keadaan tekanan darah jauh di bawah normal.
HIPERTENSI	Gangguan karena kekurangan hemoglobin atau sel darah merah.
JANTUNG KORONER	Pelebaran pembuluh darah vena di kaki.
HIPOTENSI	Kelumpuhan yang disebabkan adanya penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak sehingga asupan Oksigen ke otak terganggu.
STROKE	Keadaan tekanan darah jauh di atas normal.
VARISES	Penyakit yang terjadi karena adanya penyumbatan di arteri koronaria sehingga otot jantung tidak dapat berkontraksi.

LIVEWORKSHEETS

36. Sistem peredaran darah yang mengalirkan darah dari jantung ke seluruh tubuh disebut ( )

37. Darah dari paru-paru menuju ke serambil kiri kaya akan kandungan ( )

38. Perhatikan gambar di bawah



Gambar di atas menunjukkan bagian darah yang disebut...

A. eritrosit berfungsi mengangkut sari-sari makanan

B. plasma darah berfungsi mengangkut oksigen

C. eritrosit berfungsi mengangkut oksigen

D. leukosit berfungsi untuk mengangkut sisa metabolisme

39. Penyakit berupa darah sukar membeku dinamakan...

A. Pengerasan pembuluh darah

B. Hemofilia

C. Anemia

D. Hipertensi

40. Membasmi kuman yang masuk ke dalam tubuh

A. plasma darah

B. sel darah putih

C. keping darah

D. sel darah merah

LIVEWORKSHEETS