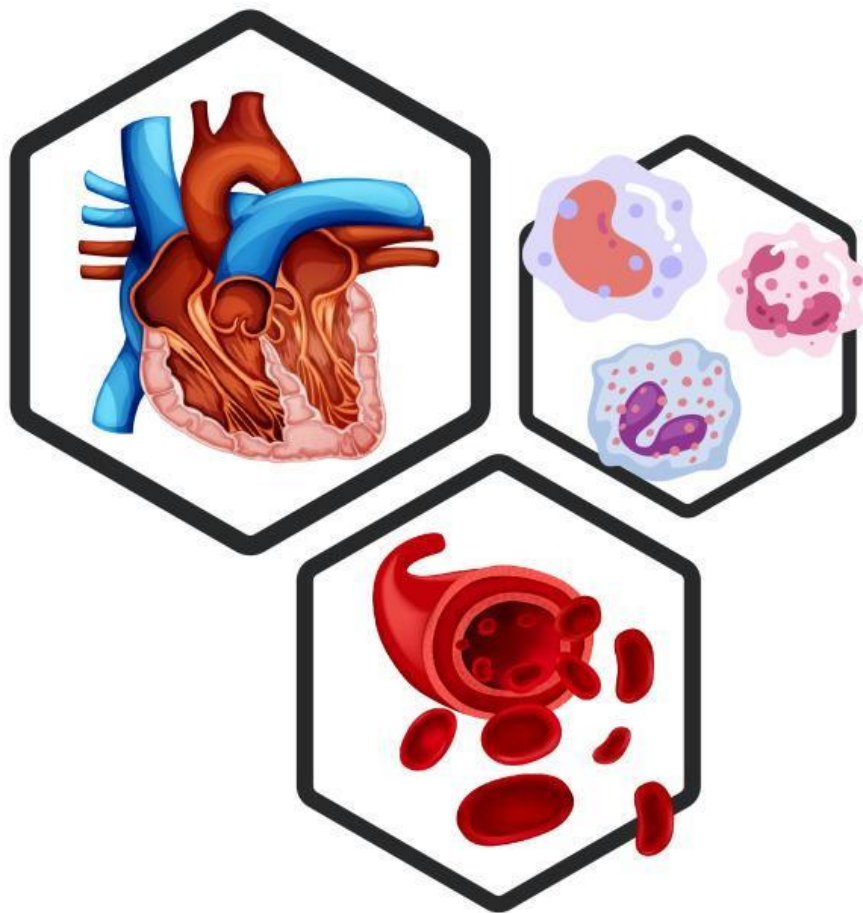


# LKPD

## SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA



Kelas :

Kelompok :

Anggota :

## STIMULUS

Hipertensi atau tekanan darah tinggi dapat dipengaruhi secara signifikan oleh pola makan, di mana konsumsi garam berlebih dapat meningkatkan tekanan darah dengan menyebabkan penahanan cairan dalam tubuh. Data terbaru dari Riskesdas 2023 menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai sekitar 36,6%, mencerminkan peningkatan dari tahun-tahun sebelumnya. Makanan tinggi sodium, seperti makanan olahan dan cepat saji, serta kekurangan kalium dari buah dan sayuran segar, berperan penting dalam pengelolaan hipertensi. Selain itu, konsumsi lemak jenuh dan gula berlebih dapat memperburuk kondisi ini, sementara makanan kaya serat dan lemak tak jenuh dapat membantu menurunkan tekanan darah. Dengan memperbaiki pola makan dan mengadopsi gaya hidup sehat, risiko hipertensi dapat dikendalikan lebih baik.



## IDENTIFIKASI MASALAH

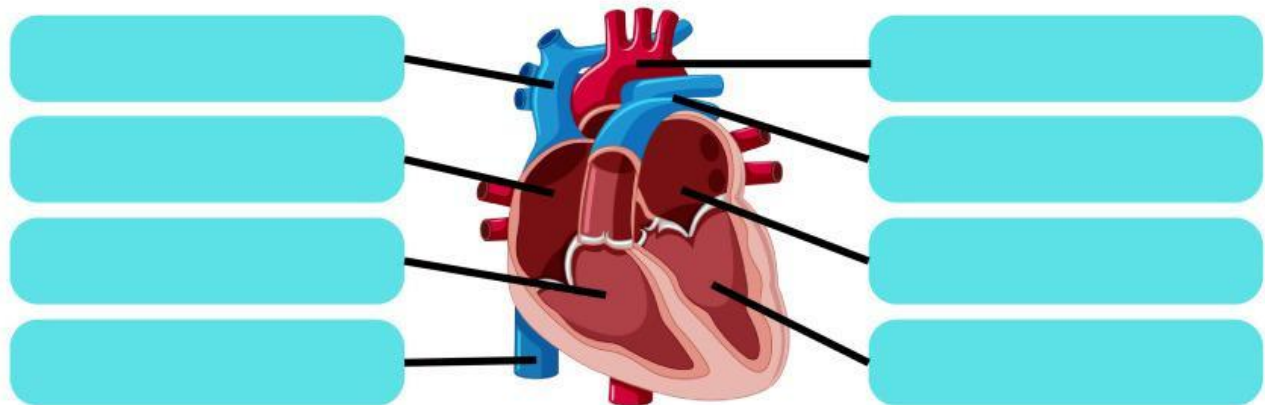
Buatlah 2 pertanyaan berdasarkan artikel di atas!

## PENGUMPULAN DATA

A. Lengkapi komposisi darah berikut!

| No. | Komponen Darah                 | Fungsi | Karakteristik |
|-----|--------------------------------|--------|---------------|
| 1   | Sel Darah Merah<br>(Eritrosit) |        |               |
| 2   | Sel Darah Putih<br>(Leukosit)  |        |               |
| 3   | Keping Darah<br>(Trombosit)    |        |               |
| 4   | Plasma Darah                   |        |               |

B. Lengkapi bagian jantung berikut!



Serambi Kiri

Bilik Kiri

Vena Cava Superior

Serambi Kanan

Bilik Kanan

Vena Cava Inferior

Aorta

Arteri Pulmonalis

C. Lengkapi ciri pembuluh darah berikut!

| No. | Perbedaan         | Pembuluh Nadi (Arteri) | Pembuluh Balik (Vena) |
|-----|-------------------|------------------------|-----------------------|
| 1   | Tempat            |                        |                       |
| 2   | Dinding pembuluh  |                        |                       |
| 3   | Aliran darah      |                        |                       |
| 4   | Denyut            |                        |                       |
| 5   | Jika terjadi luka |                        |                       |
| 6   | Katub             |                        |                       |
| 7   | Darah yang dibawa |                        |                       |

D. Lengkapi peredaran darah manusia berikut!

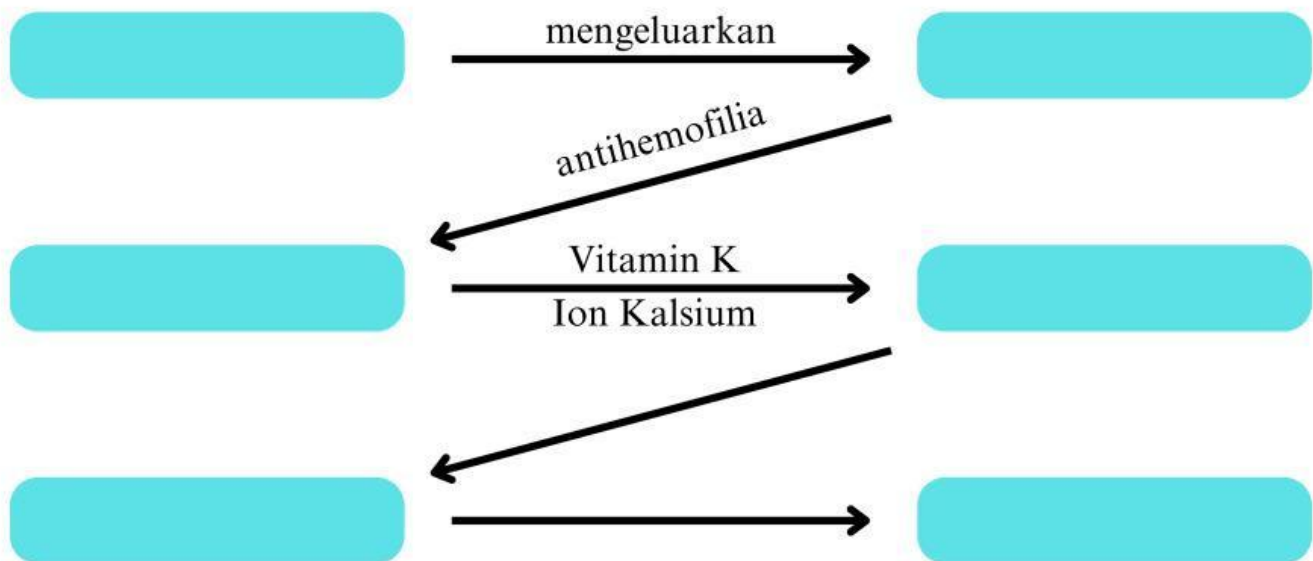
1) Peredaran Darah Kecil



2) Peredaran Darah Besar



E. Lengkapi skema pembekuan darah berikut!



### PENGOLAHAN DATA

1. Sebutkan komposisi darah pada manusia!

2. Jelaskan fungsi dari masing-masing bagian jantung !

3. Jelaskan tentang pembuluh kapiler!

4. Jelaskan proses tertutupnya luka!



## PEMBUKTIAN

Presentasikan hasil pencarian informasi mengenai sistem peredaran darah manusia yang sudah kelompok kalian diskusikan! Kelompok lain dapat memberikan masukan dan saran!

## KESIMPULAN

Komposisi darah pada manusia terdiri dari :

Jantung pada manusia terdiri dari :

Pembuluh darah pada manusia terdiri dari :

Peredaran darah kecil terdiri dari :

Peredaran darah besar terdiri dari :

Proses pembekuan darah pada manusia :