

# ورقة عمل

المادة / اللياقة والثقافة الصحية

المعلمة / فاطمة الشهري

ضعي كلمة صح أو خطأ في كل ممايلي :

- الالتزام بالواجبات الدينية وعدم مخالفة الشرع من جهود الوقاية من التعاطي ( )
- نبراس هو مشروع وطني يهدف إلى نشر ثقافة الوقاية من المخدرات ( )
- تفكك الأسرة من عوامل الوقاية من التعاطي ( )
- العوامل الأسرية هي التي تتعلق بالبيئة الخارجية للفرد ( )

اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :

أ- من مهارات الرفض التي تساعد الفرد على رفض المشاركة في ممارسات لا يرغب بها الفرد مثل التعاطي أن /

أرفض بشكل صريح      أجامل واتقبل العادة      أبقى في المكان

ب- مراقبة الأبناء في التحصيل الدراسي من جهود الوقاية من التعاطي على مستوى /

الفرد      المجتمع      الأسرة

ت- الاكتئاب والقلق والعزلة من المشاكل /

الصحية      النفسية      الاجتماعية

ضعي كل كلمة بالمكان المناسب :

التجاهل      تليف الكبد      محرم      الفراغ

- حكم تناول المخدرات في الشريعة الإسلامية .....
- التظاهر بعدم سماع مروج المخدرات حين يطلب من الفرد أن يتعاطى يسمى.....
- من المشاكل الصحية التي يسببها التعاطي .....
- ..... من المشاكل التي تدفع الشباب لتجربة المواد المخدرة