



แบบทดสอบวัดผลปลายภาค

ภาคเรียนที่ 1

รายวิชา การดำรงชีวิตและครอบครัว 1 รหัสวิชา ง 31101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4
โรงเรียนตั้งใจวิทยาคม ตำบลตั้งใจ อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์

คำชี้แจง ตอนที่ 1 เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. ครอบครัวมีความสำคัญมากที่สุดในเรื่องใด

- ก เป็นต้นแบบของการดำเนินชีวิต
- ข เป็นสถาบันที่สืบทอดความคิด
- ค เป็นที่สร้างและพัฒนาคุณภาพของมนุษย์
- ง เป็นแหล่งหลอมรวมความรักและความสามัคคี

2. การสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัวจำเป็นต้องมีสิ่งใดมากที่สุด

- ก ความซื่อสัตย์
- ข ความยุติธรรม
- ค ความเข้าใจซึ่งกันและกัน
- ง การยอมรับฟังความคิดเห็น

3. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะของบุตรในครอบครัวที่มีสัมพันธภาพแบบประชาธิปไตย

- ก ขอบทำตามคำสั่ง
- ข มีความรับผิดชอบสูง
- ค ใช้เหตุผลในการดำเนินชีวิต
- ง กล้าคิดกล้าทำในสิ่งที่มีประโยชน์ต่อส่วนรวม

4. “ถ้าหัวหน้าครอบครัวป่วยเป็นโรคเบาหวาน ต้องใช้เวลารักษานานหลายปี” ปัญหาที่ตามมาคือข้อใด

- ก ปัญหาการเงิน
- ข ปัญหาอายุขัย
- ค ปัญหาการสื่อสาร
- ง ปัญหาการย้ายที่อยู่

5. ข้อใดไม่ใช่แนวปฏิบัติในการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว

- ก มีความประนีประนอม
- ข รับผิดชอบในการหารายได้
- ค จัดกิจกรรมไปเที่ยวด้วยกัน
- ง พุดจากันด้วยถ้อยคำที่ไพเราะ

6. การบริการบุคคลในครอบครัวจะเกิดผลดีต่อส่วนรวมอย่างไร

- ก ฝึกความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่
- ข ทำให้สมาชิกในครอบครัวคิดดี ทำดี
- ค ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในครอบครัว
- ง ทำให้สมาชิกของครอบครัวได้ใช้ความรู้ให้เป็นประโยชน์

7. ข้อใดกล่าวผิดเกี่ยวกับการดูแลและบริการด้านอาหารแก่สมาชิกในครอบครัว

- ก จัดบริการอาหารให้ครบ 3 มื้อ
- ข เลือกอาหารที่มีไขมันต่ำให้ผู้สูงอายุ
- ค ฝึกมารยาทในการรับประทานอาหารให้ลูก
- ง จัดอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการครบสัปดาห์ละครั้ง

8. “วิถีซ่อมแซมเสื้อผ้าให้น้อง” วิไลดูแลและบริการสมาชิกในครอบครัวด้านใด

- ก อาหาร
- ค เครื่องแต่งกาย
- ข ที่อยู่อาศัย
- ง สุขภาพอนามัย

9. ใครดูแลและบริการสมาชิกในครอบครัวเหมาะสมที่สุด

- ก สุนัขให้เด็กอายุ 2 ขวบดื่มนมตลอดวัน
- ข สุนัขพาคุณยายเดินออกกำลังกายตอนเช้า
- ค สุนัขพาน้องไปตรวจฟันเป็นประจำทุกปี
- ง สุนัขจัดไก่ทอดให้คุณปู่รับประทานมือเย็น

10. ในการทำงานร่วมกันข้อใดจะทำให้งานบรรลุเป้าหมายมากที่สุด

- ก การมีทัศนคติที่ดีต่อการทำงาน
- ข การสร้างความประทับใจด้วยรอยยิ้ม
- ค การสื่อสารกันด้วยวาจาสุภาพอ่อนหวาน
- ง การสร้างความสามัคคีด้วยการประนีประนอม

11. ใครทำความสะอาดส่วนประกอบของบ้านได้ถูกต้อง
- ก ขำนาญยืนอยู่เหนือลมขณะกวาดหยากไย่
 - ข ขำนิใช้ไม้กวาดทางมะพร้าวกวาดหยากไย่
 - ค อำนวยใช้ไม้กวาดเสี้ยนตาลกวาดผนังกระเบื้อง
 - ง อำนาจทำความสะอาดฝาผนังก่อนกวาดหยากไย่
12. หลังจากกวาดพื้นปาร์เกต์แล้วควรทำความสะอาดด้วยวิธีใดต่อไป
- ก ใช้ผ้าแห้งถูให้สะอาด
 - ข ใช้ผ้าชุบน้ำบิดหมาดถู
 - ค ใช้ผ้าชุบน้ำสบู่บิดหมาดถู
 - ง ใช้ฟองน้ำชุบน้ำบิดหมาดถู
13. ข้อใดไม่ใช่วิธีการทำความสะอาดสนามหญ้าหน้าบ้าน
- ก ตัดแต่งต้นไม้ให้เป็นพุ่ม
 - ข รดน้ำต้นไม้ที่ปลูกในสนาม
 - ค วางแผนอิฐหรือแผ่นปูนไว้เป็นทางเดิน
 - ง ใช้ไม้กวาดเสี้ยนตาลกวาดใบไม้ในสนาม
14. การพรมน้ำบนลานดินหรือทรายก่อนกวาดเพื่อจุดประสงค์ใด
- ก ช่วยลดการเกิดฝุ่น
 - ข ช่วยให้กวาดได้เร็วขึ้น
 - ค ช่วยให้ฝุ่นไม่ติดไม้กวาด
 - ง ช่วยให้เก็บเศษขยะบนลานดินได้สะดวก
15. ข้อใดเป็นขั้นตอนสุดท้ายในการทำความสะอาดทางระบายน้ำแบบร่องดิน
- ก บดอัดดินให้แน่น
 - ข ใช้เสียมโกยดินออกจากร่อง
 - ค ปรับแต่งร่องน้ำโดยใช้แผ่นกระดาน
 - ง นำท่อนไม้มาทับบริเวณด้านข้างร่องดิน
16. การกำจัดขยะวิธีใดทำให้เกิดมลพิษในอากาศ
- ก การฝัง
 - ข การเผา
 - ค การหมักเพื่อทำปุ๋ย
 - ง ถูกทุกข้อ
17. การนำแจกันดอกไม้ไปตั้งประดับในห้องรับแขกเป็นวิธีจัดตกแต่งบ้านโดยคำนึงถึงหลักการใด
- ก ความสะอาด
 - ข ความประหยัด
 - ค ความสวยงาม
 - ง ความปลอดภัย

18. วิธีการใดช่วยระบายความร้อนออกจากบ้าน
- ก เปิดประตูและหน้าต่าง
 - ข ทำช่องระบายอากาศใต้หลังคา
 - ค ทำช่องระบายอากาศบนหลังคา
 - ง ติดผ้าม่านหรือมู่ลี่แบบบานเกล็ด
19. ข้อใดไม่ใช่วิธีปฏิบัติในการทำความสะอาด ห้องเรียน
- ก ทุกคนช่วยกันทำงาน
 - ข แบ่งงานกันทำคนละหน้าที่
 - ค จัดเตรียมอุปกรณ์และเครื่องมือทำงาน
 - ง หัวหน้าเวรทำหน้าที่แบ่งงานให้แก่สมาชิก
20. บัตรคำ แผนภูมิ ภาพถ่าย สี กาว และกรรไกร ควรจัดวางที่มุมใดในห้องเรียน
- ก มุมหนังสือ
 - ข มุมเก็บอุปกรณ์ศิลปะ
 - ค มุมสื่อการเรียนการสอน
 - ง มุมแสดงผลงานของนักเรียน
21. การเลือกผ้าตัดเสื้อควรคำนึงถึงข้อใดมากที่สุด
- ก ราคาที่เหมาะสม
 - ข จุดประสงค์ในการใช้
 - ค ลวดลายผ้าที่สวยงาม
 - ง สีล่อนที่เข้ากับวัยของผู้สวมใส่
22. ใครแต่งกายไม่เหมาะสม
- ก มดแต่งชุดผ้าไหมไปทำบุญ
 - ข มายแต่งชุดราตรีไปงานแต่งงาน
 - ค มาลีสวมเสื้อแขนยาวไปเที่ยวทะเล
 - ง หมวยสวมเสื้อสีขาวกระโปรงสีดำไปงานศพ
23. ข้อใดเป็นวิธีการตรวจสอบคุณภาพของเสื้อผ้าสำเร็จรูป ก่อนตัดสินใจซื้อ
- ก เปรียบเทียบขนาดเสื้อผ้า
 - ข สังเกตลักษณะเนื้อผ้าและแนวตะเข็บ
 - ค ตรวจสอบแนวการวางลวดลายบนเสื้อผ้า
 - ง วัดรอบคอเสื้อ รอบวงแขน และรอบเอว
24. การเลือกซื้อชุดชั้นในไม่ต้องคำนึงถึงข้อใด
- ก การตกแต่งด้วยลูกไม้
 - ข การเย็บตะเข็บเรียบร้อย
 - ค การเลือกขนาดให้พอดีตัว
 - ง การติดป้ายกำกับสินค้าชี้แจงวิธีการดูแลรักษา

25. ควรเลือกซื้อรองเท้าลักษณะใดเพื่อช่วยลดความ
สะท้อนของร่างกาย

- ก พื้นรองเท้าหนา 1 นิ้ว
- ข วัสดุที่ใช้ทำรองเท้าเป็นพลาสติก
- ค พื้นรองเท้ายืดหยุ่นและทำจากยางพารา
- ง รองเท้ามีความยาวเหมาะสมกับรูปร่างเท้า

26. เสื้อผ้าในข้อใดควรนำมาซักทำความสะอาดทันที
หลังจากใส่แล้ว

- ก กางเกงผ้าฝ้ายสีตก
- ข เสื้อนักเรียนเปื้อนสีน้ำ
- ค ชุดพลศึกษาที่ใส่ไปออกกำลังกายแล้ว
- ง กระโปรงนักเรียนที่ส่วนชายขาดลุ่ยลงมา

27. การรีดเสื้อส่วนใดที่ควรรีดกดทับมากกว่าส่วนอื่น

- ก แผ่นหน้า
- ข แผ่นหลัง
- ค คอปกเสื้อ
- ง สันแขนเสื้อ

28. ข้อใดเป็นหลักเกณฑ์ในการพิจารณาเลือกสีผ้า

- ก วัสดุ สีผิว ราคา
- ข วัสดุ สีผิว รูปร่าง
- ค สีผิว หน้าตา ราคา
- ง หน้าตา สีผิว ความยาวผ้า

29. การเลือกซื้อเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายควรพิจารณา
ข้อใดเป็นอันดับแรก

- ก คุณภาพของสินค้า
- ข สถานที่จำหน่ายสินค้า
- ค ความต้องการของผู้ซื้อสินค้า
- ง จำนวนเงินที่มีอยู่เทียบกับราคาสินค้า

30. ถ้าต้องการซื้อเสื้อผ้าแบบทันสมัยและราคาไม่แพง
ควรเลือกซื้อจากสถานที่ใด

- ก ห้างสรรพสินค้า
- ข ร้านจำหน่ายเสื้อผ้าลดราคา
- ค ร้านจำหน่ายเสื้อผ้าเฉพาะอย่าง
- ง ร้านจำหน่ายเสื้อผ้าจากโรงงาน

31. กางเกงในข้อใดไม่ควรเลือกซื้อมาใช้

- ก ตะขอเกี่ยวแน่น
- ข พับปลายขาและสอยริมผ้า
- ค เป้ากางเกงเย็บตะเข็บต้นธรรมดา
- ง รูดซิปขึ้นลงได้สะดวกและมองไม่เห็นซิป

32. การเลือกซื้อรองเท้าควรคำนึงถึงคุณสมบัติข้อใด

- ก มีความแข็ง เก็บความชื้น น้ำหนักเบา
- ข มีความแข็ง เก็บความชื้น น้ำหนักมาก

- ค มีความยืดหยุ่น เก็บความชื้น น้ำหนักมาก
- ง มีความยืดหยุ่น ไม่เก็บความชื้น น้ำหนักเบา

33. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับการเตรียมเสื้อผ้าก่อนซัก

- ก ซักเสื้อผ้าที่ซารุดก่อน
- ข แยกเสื้อสีและเสื้อขาวเป็นคนละพวก
- ค แช่เสื้อที่สกปรกมากทิ้งไว้ประมาณ 1 ชั่วโมง
- ง แยกเสื้อใส่อยู่กับบ้านและเสื้อใส่ไปนอกบ้าน

34. เพราะเหตุใดจึงไม่ควรรีดเสื้อตามขวางของเส้นใย

- ก ตะเข็บเสื้อจะขยายออก
- ข เสื้อผ้าจะยืดจนเสียรูปร่าง
- ค รอยเตารีดจะติดอยู่บนตัวเสื้อ
- ง ต้องใช้เวลารีดนานและทำให้เสียค่าไฟฟ้ามากขึ้น

35. ถ้าเก้าอี้หวายมีรอยเปื้อนมากควรทำความสะอาดตาม
ข้อใด

- ก ใช้ฟองน้ำชุบน้ำสบู่ออก
- ข ใช้ฟองน้ำชุบน้ำอุ่นผสมมะนาวเช็ด
- ค ใช้ฟองน้ำชุบน้ำอุ่นผสมน้ำส้มสายชูเช็ด
- ง ใช้ผ้าแห้งเนื้อนุ่มชุบน้ำซัฟฟีนจนรอยเปื้อนหายไป

36. ข้อใดเป็นขั้นตอนสุดท้ายของการทำความสะอาดชุด
รับแขกที่ทำจากหนัง

- ก เช็ดด้วยผ้านุ่ม
- ข ใช้แปรงขนอ่อนปัด
- ค เช็ดด้วยฟองน้ำชุบน้ำสบู่ออก
- ง ใช้ผ้านุ่มชุบน้ำยาขัดหนังเช็ดให้ทั่ว

37. ถ้าพบว่าฉนวนยางหุ้มสายเตารีดมีรอยขาดเล็กน้อย
ควรจัดการอย่างไร

- ก เปลี่ยนสายไฟใหม่
- ข นำเตารีดไปให้ช่างไฟฟ้าซ่อม
- ค ซื้อเตารีดใหม่เพราะราคาถูก
- ง นำเทปพันสายไฟมาพันให้เรียบร้อย

38. ถ้าพบว่าพื้นเตารีดมีคราบสีดำติดแน่นอยู่ควรแก้ไข
อย่างไร

- ก ใช้ผ้าชุบเกลือป่นถูออก
- ข ใช้แปรงสีฟันชุบยาสสีฟันถูออก
- ค ใช้ฟองน้ำชุบน้ำส้มสายชูถูออก
- ง ใช้แผ่นขัดชุบน้ำส้มสายชูค่อย ๆ ขัดออก

39. การปฏิบัติในข้อใดไม่ช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้า

- ก. พรมน้ำยาที่จะรีดให้ขึ้นเล็กน้อย
- ข. รีดผ้าเนื้อบางเบาให้เสร็จก่อนผ้าเนื้อหนา
- ค. รีดปลอกหมอนหลังจากถอดปลั๊กเตารีดแล้ว
- ง. รีดผ้าครั้งละหลาย ๆ ชุดและรีดติดต่อกันจนเสร็จ

40. ข้อใดไม่ใช่เหตุผลในการปิดฝาถังซักของเครื่องซักผ้าทุกครั้งที่ใช้งาน

- ก. ป้องกันเสื้อผ้ากระเด็นออก
- ข. ป้องกันอันตรายจากการยื่นมือเข้าไปในเครื่อง
- ค. ป้องกันไม่ให้ผงซักฟอกจับตัวรวมกันเป็นก้อน
- ง. ป้องกันไม่ให้สิ่งของต่าง ๆ หล่นลงไปเครื่องซักผ้า
