KURIKULUM MERDEKA

LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

BIMBINGAN KONSELING







KELAS : _____

NAMA : _____

LIVEWORKSHEETS

MATERI: MENGENAL DIRI



PENJELASAN MATERI SINGKAT

Mengenal diri sendiri adalah kemampuan untuk memahami identitas diri yang meliputi karakteristik fisik, mental, emosional, dan spiritual. Dengan memahami diri sendiri, seseorang dapat lebih memahami motivasi, kebutuhan, dan perasaannya, serta bagaimana hal-hal tersebut memengaruhi tindakan dan keputusan sehari-hari.

LIVEWORKSHEETS

MATERI: MENGENAL DIRI

PENTINGNYA MENGENAL DIRI

1. MEMBUAT KEPUTUSAN YANG LEBIH BAIK
2. MEMBANGUN PERTEMANAN YANG SEHAT
3. MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI
4. MENGELOLA EMOSI DENGAN LEBIH BAIK
5. MENGERTI TUJUAN HIDUP PRIBADI

LIVEWORKSHEETS

MATERI: MENGENAL DIRI

1. BAGAIMANA KAMU MENILAI KEKUATAN DAN KELEMAHANMU DALAM MENGHADAPI BERBAGAI TANTANGAN KEHIDUPAN? BERIKAN CONTOH SITUASI NYATA DI MANA KAMU BERHASIL MEMANFAATKAN KEKUATANMU ATAU BELAJAR DARI KELEMAHANMU.

JAWABLAH:

2. BAGAIMANA CARA KAMU MENGELOLA EMOSI DAN STRES DALAM SITUASI YANG SULIT? CERITAKAN STRATEGI YANG KAMU GUNAKAN UNTUK MENJAGA KESEIMBANGAN ANTARA ASPEK FISIK, MENTAL, DAN EMOSIONAL DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI.

JAWABLAH:

LIVEWORKSHEETS

MATERI: MENGENAL DIRI

1. MENGAPA PENTING UNTUK MENGENALI DIRI SENDIRI DALAM PENGEMBANGAN PRIBADI?

A. AGAR BISA MEMBANDINGKAN DIRI DENGAN ORANG LAIN

B. UNTUK MEMAHAMI KEKUATAN DAN KELEMAHAN DIRI

C. AGAR MUDAH MENGIKUTI TREN

D. SUPAYA BISA SELALU TAMPIL SEMPURNA

LIVEWORKSHEETS

MATERI: MENGENAL DIRI

2. SALAH SATU MANFAAT DARI MENGENALI DIRI ADALAH:

A. MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI DAN RASA PUAS

B. MENGETAHUI SEMUA RAHASIA ORANG LAIN

C

C. MENGHINDARI TANGGUNG JAWAB

D. MEMPEROLEH POPULARITAS DI KALANGAN TEMAN

LIVEWORKSHEETS

MATERI: MENGENAL DIRI

3. APA YANG DAPAT MEMBANTU SESEORANG DALAM PROSES MENGENALI DIRI?

A. FOKUS PADA KESUKSESAN ORANGLAIN

B. MENGIKUTI SEMUA SARAN TANPA BERPIKIR

C. MELAKUKAN REFLEKSI DAN JURNAL PRIBADI

D. MENGABAIKAN UMPAN BALIK DARI ORANG LAIN

LIVEWORKSHEETS

MATERI: MENGENAL DIRI

Refleksi Diri

Apa yang kamu ketahui tentang “Mengenal Diri”

Tuliskan “3 hal yang menjadi kekuatanmu” & “3 hal yang menjadi kelemahanmu”

Apa tantangan terbesar yang kamu lalui ketika berusaha “mengenal dirimu”?

Bagaimana caranya kamu mencintai dirimu sendiri?

LIVEWORKSHEETS