



KURIKULUM MERDEKA

LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

BIMBINGAN KONSELING



KELAS : _____

NAMA : _____



MATERI: MENGENAL DIRI



☆ PENJELASAN MATERI SINGKAT

Mengenal diri sendiri adalah kemampuan untuk memahami identitas diri yang meliputi karakteristik fisik, mental, emosional, dan spiritual. Dengan memahami diri sendiri, seseorang dapat lebih memahami motivasi, kebutuhan, dan perasaannya, serta bagaimana hal-hal tersebut memengaruhi tindakan dan keputusan sehari-hari.



MATERI: MENGENAL DIRI

PENTINGNYA MENGENAL DIRI

1. MEMBUAT KEPUTUSAN
YANG LEBIH BAIK

2. MEMBANGUN PERTEMANAN
YANG SEHAT

3. MENINGKATKAN
KEPERCAYAAN DIRI

4. MENGELOLA EMOSI DENGAN
LEBIH BAIK

5. MENGETRI TUJUAN HIDUP
PRIBADI





MATERI: MENGENAL DIRI

1.

BAGAIMANA KAMU MENILAI KEKUATAN DAN KELEMAHANMU DALAM MENGHADAPI BERBAGAI TANTANGAN KEHIDUPAN? BERIKAN CONTOH SITUASI NYATA DI MANA KAMU BERHASIL MEMANFAATKAN KEKUATANMU ATAU BELAJAR DARI KELEMAHANMU.

JAWABLAH:

2.

BAGAIMANA CARA KAMU MENGELOLA EMOSI DAN STRES DALAM SITUASI YANG SULIT? CERITAKAN STRATEGI YANG KAMU GUNAKAN UNTUK MENJAGA KESEIMBANGAN ANTARA ASPEK FISIK, MENTAL, DAN EMOSIONAL DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI.

JAWABLAH:



MATERI: MENGENAL DIRI

1. MENGAPA PENTING UNTUK MENGENALI DIRI SENDIRI DALAM PENGEMBANGAN PRIBADI?

A AGAR BISA MEMBANDINGKAN DIRI DENGAN ORANG LAIN

B UNTUK MEMAHAMI KEKUATAN DAN KELEMAHAN DIRI

C AGAR MUDAH MENGIKUTI TREN

D SUPAYA BISA SELALU TAMPIL SEMPURNA





MATERI: MENGENAL DIRI

2. SALAH SATU MANFAAT DARI
MENGENALI DIRI ADALAH:

A

MENINGKATKAN KEPERCAYAAN
DIRI DAN RASA PUAS

B

MENGETAHUI SEMUA RAHASIA
ORANG LAIN

C

MENGHINDARI TANGGUNG JAWAB

D

MEMPEROLEH POPULARITAS
DI KALANGAN TEMAN





MATERI: MENGENAL DIRI

3.

**APA YANG DAPAT MEMBANTU
SESEORANG DALAM PROSES
MENGENALI DIRI?**

A

**FOKUS PADA KESUKSESAN
ORANGLAIN**

B

**MENGIKUTI SEMUA SARAN
TANPA BERPIKIR**

C

**MELAKUKAN REFLEKSI DAN
JURNAL PRIBADI**

D

**MENGABAIKAN UMPAN BALIK
DARI ORANG LAIN**





MATERI: MENGENAL DIRI

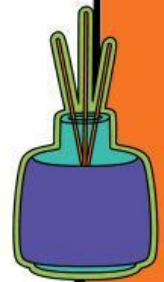
Refleksi Diri

Apa yang kamu ketahui tentang “Mengenal Diri”



Tuliskan “3 hal yang menjadi kekuatanmu” & “3 hal yang menjadi kelemahanmu”

Apa tantangan terbesar yang kamu lalui ketika berusaha “mengenal dirimu”?



Bagaimana caranya kamu mencintai dirimu sendiri?

