



โรงเรียนชัยสมบูรณพิทยาลัย
แบบทดสอบวัดผลปลายภาค
รหัสวิชา พ22101

อำเภอโคกโพธิ์ไชย
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
รายวิชาสุขศึกษา

จังหวัดขอนแก่น
ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567
เวลา 40 นาที

คำชี้แจง แบบทดสอบชุดนี้มีทั้งหมด 31 ข้อ (20 คะแนน) มีจำนวน 4 หน้า
ตอนที่ 1 แบบทดสอบแบบปรนัย จำนวน 30 ข้อ 15 คะแนน
ตอนที่ 2 แบบทดสอบแบบอัตนัย จำนวน 1 ข้อ 5 คะแนน

ตอนที่ 1 แบบทดสอบแบบปรนัย

คำสั่ง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

- ช่องทางรับสัมผัสใดที่จะทำให้เกิดอารมณ์ทางเพศและนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ได้มากที่สุด
ก. หู
ข. จมูก
ค. การสัมผัส
ง. ความคิดและจินตนาการ
- ข้อใดถือเป็นสถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน
ก. สถานที่
ข. อารมณ์และตัวบุคคล
ค. สภาพแวดล้อม
ง. ถูกทุกข้อ
- ผู้ที่มีส่วนสำคัญที่สุดในการดูแล ป้องกัน และหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนคือผู้ใด
ก. ตัวนักเรียนเอง
ข. ผู้ปกครอง
ค. เพื่อน
ง. ครู
- ข้อใดเป็นผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการตั้งครรภ์ไม่พร้อม
ก. เสียโอกาสทางการศึกษา
ข. การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
ค. อัตราการทำแท้งเพิ่มขึ้น
ง. ถูกทุกข้อ
- ข้อใดเป็นผลกระทบต่อสุขภาพของแม่วัยรุ่นที่เกิดจากการตั้งครรภ์ไม่พร้อม
ก. ภาวะเลือดจางในการตั้งครรภ์
ข. ความดันเลือดสูงขณะตั้งครรภ์
ค. ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดบุตร
ง. ถูกทุกข้อ
- ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรเกิดขึ้นกับวัยรุ่นมากที่สุด
ก. วัยเด็ก
ข. วัยรุ่น
ค. วัยผู้ใหญ่
ง. วัยชรา
- ข้อใดเป็นผลกระทบต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
ก. น้ำหนักตัวน้อย
ข. อัตราเสียชีวิตสูง
ค. ผิดปกติแต่กำเนิด
ง. ถูกทุกข้อ
- ข้อใดเป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอดส์ และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน
ก. แต่งกายล่อแหลมออกไปเที่ยวกลางคืน
ข. แต่งกายเรียบร้อยเมื่อออกจากบ้าน
ค. ไปเที่ยวสวนสัตว์กับครอบครัว
ง. ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ข้อใดไม่ใช่พฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อเอดส์ และการตั้งครรภ์ในวัยเรียน
ก. ความอยากรู้อยากลองในเรื่องเพศสัมพันธ์
ข. การดูสื่อลามกประเภทต่างๆ เพื่อกระตุ้นเร้าอารมณ์
ค. การอยู่ในที่ลับตาคน ไม่มีใครได้ยินเสียงหรือมองเห็น
ง. การออกกำลังกายหรือการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ถ้าเพื่อนชวนไปเที่ยวในสถานบันเทิงยามค่ำคืน นักเรียนควรทำอย่างไร
ก. ไปกับเพื่อน
ข. ตนเองไม่ไปแต่บอกให้เพื่อนไปเอง
ค. ตนเองไม่ไปและเตือนเพื่อนไม่ให้ไป
ง. ปฏิเสธเพื่อนเพราะต้องการไปคนเดียว

11. ข้อใดเป็นการป้องกันตนเองมิให้ตกอยู่ในสถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์

- ก. การไม่มีคู่นอนในวัยเรียน
- ข. การแสดงความเสมอภาคทางเพศ
- ค. การไม่อยู่ในที่ลับตากับเพศตรงข้าม
- ง. การสร้างความสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม

12. ข้อใดไม่ใช่ผลกระทบต่อร่างกายที่เกิดจากการใช้คอมพิวเตอร์เป็นระยะเวลานาน

- ก. ตาพร่ามัว มองไม่เห็นชั่วคราว
- ข. ปวดศีรษะข้างเดียว
- ค. ประสาทมือชา
- ง. ปวดท้อง

13. ข้อใดไม่ใช่ผลกระทบต่อสุขภาพเนื่องจากการใช้โทรศัพท์มือถือ

- ก. เมื่อยตา ตาแห้ง สายตาเสื่อม
- ข. เอ็นข้อมืออักเสบ
- ค. นิ้วล็อก
- ง. ท้องเสีย

14. พฤติกรรมใดต่อไปนี้ ไม่ควรปฏิบัติ

- ก. การใช้โทรศัพท์มือถือนานๆ
- ข. รับประทานผักและผลไม้ให้มากขึ้น
- ค. ไม่รับประทานอาหารขณะใช้งานคอมพิวเตอร์
- ง. พักสายตาบ่อยๆ เมื่อใช้คอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน

15. ฤงยางอนามัยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่ออะไร

- ก. ป้องกันการตั้งครรภ์
- ข. ป้องกันการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์
- ค. เพิ่มประสิทธิภาพในการมีเพศสัมพันธ์
- ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ข

16. ฤงยางอนามัยชนิดใดที่นิยมใช้มากที่สุด

- ก. ฤงยางอนามัยทำจากหนังแกะ
- ข. ฤงยางอนามัยทำจากโพลียูรีเทน
- ค. ฤงยางอนามัยทำจากยางธรรมชาติ
- ง. ฤงยางอนามัยทำจากโพลีไอโซพรีน

17. ฤงยางอนามัยสามารถป้องกันการติดเชื้อโรคใดได้บ้าง

- ก. โรคเอดส์
- ข. โรคหนองใน
- ค. โรคซิฟิลิส
- ง. ถูกทุกข้อ

18. ฤงยางอนามัยที่มีรูเล็กหรือฉีกขาดสามารถป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้หรือไม่

- ก. ได้
- ข. ไม่ได้
- ค. ได้บางครั้ง
- ง. ไม่แน่ใจ

19. ฤงยางอนามัยควรเก็บไว้ที่ใดเพื่อคงคุณภาพ

- ก. ในกระเป๋าตังค์
- ข. ในรถยนต์
- ค. ในที่แห้งและเย็น
- ง. ในห้องน้ำ

20. ฤงยางอนามัยที่หมดอายุแล้วควรทำอะไร

- ก. ใช้ได้ตามปกติ
- ข. ใช้หากไม่มีทางเลือกอื่น
- ค. ทิ้งทันที
- ง. เก็บไว้เพื่อใช้ในกรณีฉุกเฉิน

21. ฤงยางอนามัยที่มีขนาดไม่พอดีจะส่งผลอย่างไร

- ก. เพิ่มความเสี่ยงต่อการหลุด
- ข. เพิ่มความเสี่ยงต่อการฉีกขาด
- ค. ลดประสิทธิภาพในการป้องกัน
- ง. ถูกทุกข้อ

22. การใช้ฤงยางอนามัยซ้ำได้หรือไม่

- ก. ได้
- ข. ไม่ได้
- ค. ได้ถ้าล้างก่อน
- ง. ได้ถ้าไม่มีฤงยางอนามัยใหม่

23. การใช้ฤงยางอนามัยเป็นวิธีป้องกันที่มีประสิทธิภาพอย่างไร

- ก. ป้องกันการตั้งครรภ์ได้ 100%
- ข. ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ 100%
- ค. ลดความเสี่ยงการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ง. ไม่มีประสิทธิภาพในการป้องกัน

24. ความเท่าเทียมทางเพศหมายถึงอะไร

- ก. การให้โอกาสที่เท่าเทียมกันแก่ทุกเพศ
- ข. การให้สิทธิพิเศษแก่เพศหญิงเท่านั้น
- ค. การให้สิทธิพิเศษแก่เพศชายเท่านั้น
- ง. การไม่ให้ความสำคัญแก่เพศใด

25. สาเหตุหลักที่ทำให้เกิดความขัดแย้งในครอบครัวคืออะไร?

- ก. ความไม่เข้าใจกัน
- ข. การเงินไม่พอใช้
- ค. การเลี้ยงลูกไม่ตรงกัน
- ง. ถูกทุกข้อ

26. วิธีที่เหมาะสมที่สุดในการจัดการกับความขัดแย้งในครอบครัวคืออะไร

- ก. ไม่พูดคุยกัน
- ข. หาคำปรึกษาจากคนภายนอก
- ค. พุดคุยและรับฟังกันด้วยความเข้าใจ
- ง. การแยกทาง

27. สิ่งใดที่ช่วยลดความขัดแย้งในครอบครัวได้ดีที่สุด?

- ก. การสร้างเวลาและกิจกรรมร่วมกัน
- ข. การปิดกั้นความรู้สึก
- ค. การโทษกันและกัน
- ง. การแยกกันอยู่

28. ความขัดแย้งในครอบครัวมีผลกระทบต่อใครมากที่สุด?

- ก. พ่อแม่
- ข. ลูกๆ
- ค. ญาติพี่น้อง
- ง. ทุกคนในครอบครัว

29. วิธีใดที่ไม่ควรใช้ในการแก้ไขความขัดแย้งในครอบครัว

- ก. การพูดคุยกันอย่างสุภาพ
- ข. การหาข้อผิดพลาดของอีกฝ่าย
- ค. การยอมรับและขอโทษ
- ง. การหาทางออกที่เป็นที่ยอมรับของทุกฝ่าย

30. การขอโทษในกรณีที่เกิดความขัดแย้งในครอบครัวจะช่วยให้เกิดอะไร

- ก. การยอมรับและการฟื้นฟูความสัมพันธ์
- ข. การเพิ่มความโกรธ
- ค. การแยกกันอยู่
- ง. การปฏิเสธการแก้ไข