

MODUL PENGURUSAN KEHIDUPAN PK 7

11 MAC 2021

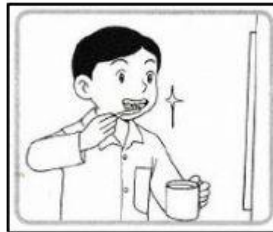
TEMA : KEBERSIHAN DIRI

NAMA :

ARAHAN: SUSUN LANGKAH PENGURUSAN KEBERSIHAN DIRI YANG BETUL



☐ Bangun tidur dan mengemas tempat tidur



☐ Gosok gigi selepas bangun pagi



☐ Menyisir dan merapikan rambut



☐ Basahkan rambut. Syampu rambut dan kepala



☐ Bilas badan dengan bersih



☐ Basahkan badan .Sapu sabun dan gosok seluruh anggota badan



☐ Pakai pakaian yang bersih



☐ Lap dan keringkan badan dengan tuala yang bersih



☐ Potong kuku kaki dan tangan sekiranya kuku panjang

CIKGU WANY