



Ερωτηματολόγιο

Όνομα:

Τμήμα:

Σημειώνω με Χ στο τετραγωνάκι που δείχνει τι τρώω και τι πίνω για πρωινό.

γάλα 	☐	χυμός 	☐
ψωμί 	☐	φρυγανιές 	☐
βούτυρο 	☐	δημητριακά 	☐
μέλι 	☐	μαρμέλαδα 	☐
αυγό 	☐	τοστ 	☐
γιαούρτι 	☐	φρούτα 	☐
κρουασάν 	☐	κουλούρι 	☐
κέικ 	☐	τηγανίτες 	☐
μπισκότα 	☐	ντόνατς 	☐

 Δεν ξεχνάμε ότι το πρωινό είναι το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας!!!