MODUL i-READY SAINS SPM

T4 B3 TEKNIK MENGUKUR PARAMETER KESIHATAN MANUSIA

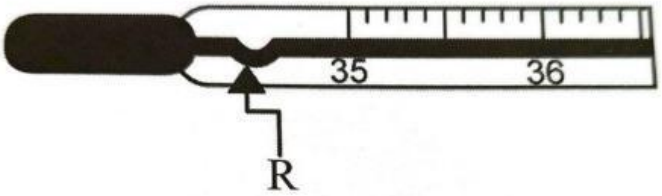
1. Rajah 3 menunjukkan sebuah sfigmomanometer digital yang telah digunakan.
   Diagram 3 shows a digital sphygmomanometer that has been used.

Rajah / Diagram 3

Antara berikut, yang manakah menunjukkan bacaan yang direkodkan dengan **betul**?
Which of the following shows a **correctly** *recorded reading?*

	Tekanan Sistolik (mmHg) *Systolic pressure* (mmHg)	Tekanan Diastolik (mmHg) *Diastolic pressure* (mmHg)
A	138	73
B	73	138
C	73	74
D	138	74

2. Rajah 2 menunjukkan bahagian pada sebuah termometer.
   Diagram 2 shows a part of a thermometer



Rajah 2
Diagram 2

Apakah fungsi R?
What is the function of R?

A. Menjadikan termometer tahan lebih lama.
   To make thermometer lasts longer.
B. Memastikan julat suhu 35°C hingga 42°C.
   To ensure a temperature range in between 35°C to 42°C.
C. Menghalang merkuri berkembang dengan cepat.
   To prevent mercury from expanding quickly.
D. Mengekalkan bacaan suhu setelah termometer dikeluarkan dari mulut.
   To remain the temperature readings after thermometer is removed from the mouth.

LIVEWORKSHEETS

3. Rajah menunjukkan perbualan dua orang sahabat.

$$\text{BMI} = \frac{\text{Jisim badan (kg)}}{\text{Ketinggian}^2\ (\text{m}^2)}$$

Berdasarkan maklumat di atas, tentukan BMI Siti?

A 20.6
B 32.1
C 51.6
D 78.0

4. Jadual 2 menunjukkan jisim badan dan tinggi seorang pelajar tingkatan 5.
Table 2 shows the body mass and height of a form 5 student.

Jisim badan (kg) / *Body mass (kg)*	Tinggi (m) / *Height (m)*
42	1.4

$\text{BMI} = \frac{\text{Jisim badan (kg)}}{(\text{Tinggi})^2\ (\text{m}^2)}$	$\textit{BMI} = \frac{\textit{Body mass (kg)}}{(\textit{Height})^2\ (\textit{m}^2)}$

Jadual 2
Table 2

Antara berikut yang manakah betul menunjukkan BMI dan kategori bagi pelajar tersebut?
Which of the following correctly shows the BMI and category for the student?

A	0.03	Kurang jisim badan *Underweight*
B	21.4	Jisim badan unggul *Desirable* weight
C	26.0	Berlebihan berat badan *Overweight*
D	30.0	Gemuk melampau *Obese*

LIVEWORKSHEETS

MODUL i-READY SAINS SPM

BAHAGIAN B

1. Rajah 5.1 menunjukkan suatu alat pengukur.
Diagram 5.1 *shows a measuring device.*

Rajah 5.1
Diagram 5.1

(*a*) Berdasarkan Rajah 5.1,
Based on Diagram 5.1*,*
(i) namakan alat pengukur tersebut.
name the measuring device.

.....

(ii) apakah kategori bagi tekanan darah yang ditunjukkan?
what is category for the blood pressure shown?

.....
[2 *markah*][2 *marks*]

(b) Jadual 4 menunjukkan bacaan tekanan darah bagi dua individu berbeza.
Table 4 *shows the blood pressure readings for two different individuals.*

Individu *Individual*	Bacaan tekanan darah *Blood pressure readings*
J	84 / 57
K	160 / 100

Jadual 4
Table 4

Berdasarkan Jadual 4,
Based on Table 4*,*

(i) nyatakan **satu** kesan ke atas individu J sekiranya keadaan ini berterusan.
state **one** *effect on individual* J *if this situation continues.*

.....

LIVEWORKSHEETS

(ii) cadangkan **satu** langkah pencegahan yang perlu diambil oleh individu K untuk mendapatkan tekanan darah yang normal.
suggest **one** *preventive measure should be taken by individual* K *to get normal blood pressure.*

.....

[2 *markah*][2 *marks*]

(*c*) Rajah 5.2 menunjukkan dua jenis menu makan tengah hari di sebuah restoran.
Diagram 5.2 *shows two type of lunch menu at a restaurant.*

Menu A	Menu B
Nasi minyak Kari daging Ayam masak merah Bubur pulut hitam	Nasi beras perang Ikan kukus limau Sup sayur Buah-buahan
Menu A	*Menu* B
Nasi minyak *Beef curry* *Ayam masak merah* *Black glutinous porridge*	*Brown rice* *Lime steamed fish* *Vegetables soup* *Fruits*

Rajah 5.2
Diagram 5.2

Berdasarkan Rajah 5.2, menu yang manakah perlu diambil oleh individu K? Terangkan jawapan anda.
Based on Diagram 5.2*, which menu should be taken by individual* K? *Explain your answer.*

.....

.....

[2 *markah*][2 *marks*]

LIVEWORKSHEETS