

Como Mantener La Salud

hace ejercicio **exercise** come comida sana **eat healthy foods** estirarse **to stretch**
 practica yoga **practice yoga** practica deportes **play sports** levanta pesas **lift weights**
 bebe agua **drink water** lava las manos **wash your hands**
 usa una mascarilla **wear a mask** duerme 8 horas **sleep 8 hours**



Write the number of the correct vocabulary word in the box on each picture.

1. lava las manos

4. usa una mascarilla

7. come comida sana

2. levanta pesas

5. bebe agua

8. practica yoga

3. duerme 8 horas

6. hace ejercicio

9. practica deportes