

Well-being

Kesejahteraan Psikologis

Kompetensi Sosial Emosional

Keterampilan
berelasi

Pengambilan
keputusan yang
bertanggung jawab

Kesadaran
Diri

Manajemen
Diri

Kesadaran
Sosial

KESADARAN PENUH (Mindfulness)

 **LIVEWORKSHEETS**