

قسم الأحياء: الصف الثاني عشر علمي

الوحدة الأولى : العضلات والحركة

اختبار تفاعلي 7 الوحدة الأولى : المايسترو ناصر عبدالله

1- فسر لماذا تعمل العضلات الهيكلية في أزواج

2- ما المقصود بكل مما يأتي :-

أ- العضلة الناهضة

ب- العضلة المناهضة

3- الشكل المقابل يبين عضلات الرجل الخاصة بلعبة كرة قدم أثناء التمارين الرياضية.



1- ما نوع الحركة في الركبة التي تظهر في الشكل؟ ولماذا؟

2- أكتب ما تشير إليه الحروف A , B , C

A

B

C

3- ما اسم التركيب المشار له بالحرف D ؟ وما التغيرات الحادثة له أثناء هذه الحركة ؟

4- حدد العضلة الناهضة والعضلة المناهضة في الشكل.

العضلة الناهضة

العضلة المناهضة

العضلة المأبضية

المفرس

العضلة رباعية الرؤوس

عظم القصبة

العضلة المأبضية لأنها تنقبض أثناء ثني الركبة

حركة ثني الركبة بسبب انقباض العضلات المأبضية

العضلة الأولى المسؤولة عن الانقباض المسبب للحركة

العضلة التي تعاكس عمل العضلة الناهضة أثناء الحركة

عظم الفخذ

لأن العضلات تنتج القوة عندما تنقبض فقط فنحتاج عضلات منفصلة للغلق وأخرى للفتح